

Zestawienie: NPRCZ - CZYTEL尼亚

Rodzaj sortowania - według tytułu

1. 1001 koktajli

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Baker, Alex. Oprac. Dowjat, Danuta. Tł. |
| Tytuł | 1001 koktajli / [oprac. tekstu Alex Baker ; tł. Danuta Dowjat] |
| Odmierna forma tytułu | Tysiąc jeden koktajli. |
| Wydawca | Ożarów Mazowiecki , Wydawnictwo Olesiejuk , cop. 2013 |
| Opis fizyczny | 384 s. : il. kolor. ; 28 cm |
| ISBN | 978-83-7770-757-9 (opr. twarda) 978-83-274-0287-5 (opr. miękka) |
| Hasła przedmiotowe | Koktajle. Napoje alkoholowe. Książki kucharskie. |
| Uwagi | Indeks. Tł. z ang. |
| UKD | 641.55/.56 |

2. 100 ćwiczeń dla biegaczy

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Albir, Guillermo Seijas. Zgliczyńska, Danuta. Tł. |
| Tytuł | 100 ćwiczeń dla biegaczy / [aut. Guillermo Seijas ; tł. z jęz. hisz. Danuta Zgliczyńska] |
| Odmierna forma tytułu | Sto ćwiczeń dla biegaczy. |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo SBM , cop. 2016 |
| Opis fizyczny | 150 s. : il. kolor. ; 28 cm |
| ISBN | 978-83-8059-018-2 |
| Hasła przedmiotowe | Mięśnie - anatomia. Stretching - nauczanie i trening. Poradniki. |
| Uwagi | Na okł.: Podstawy, techniki, tabele ćwiczeń, środki ostrożności, porady, zestawy ćwiczeń. Bibliogr. s. 150. |
| Seria | Anatomia - Wydawnictwo SBM. |
| UKD | 796.41.015 611.7 |

3. 100 ćwiczeń rozciągających

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Albir, Guillermo Seijas. Zgliczyńska, Danuta. Tł. |
| Tytuł | 100 ćwiczeń rozciągających / [aut. Guillermo Seijas ; tł. z jęz. hisz. Danuta Zgliczyńska] |

| | |
|-----------------------|---|
| Odmierna forma tytułu | Anatomia & 100 estiramientos esenciales |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo SBM , cop. 2016 |
| Opis fizyczny | 166 s. : il. kolor. ; 28 cm |
| ISBN | 978-83-8059-019-9 |
| Hasła przedmiotowe | Mięśnie - anatomia. Stretching - nauczanie i trening. Poradniki. |
| Uwagi | Na okł.: Techniki, korzyści, środki ostrożności, porady, tabele ćwiczeń, dolegliwości. Bibliogr. s. 166. |
| Seria | Anatomia - Wydawnictwo SBM. |
| UKD | 796.41.015 611.7 |

4. 100 najlepszych przepisów

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Tytuł | 100 najlepszych przepisów : klasyczne przekąski |
| Odmierna forma tytułu | Klasyczne przekąski. |
| Wydawca | Ożarów Mazowiecki , Wydawnictwo Olesiejuk , cop. 2016 |
| Opis fizyczny | 224 s. : il. kolor. ; 20 cm |
| ISBN | 978-83-274-4990-0 |
| Hasła przedmiotowe | Kanapki i przekąski. Książki kucharskie. |
| Uwagi | Indeks. |
| UKD | 641.55/.56 |

5. 23 sposoby na lenia

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | S.J.Scott Romanek, Arkadiusz Tł. |
| Tytuł | 23 sposoby na lenia : czyli jak pokonać prokrastynację dobrym nawykiem / S.J.Scott, tłumaczenie Arkadiusz Romanek |
| Wydawca | Gliwice , HELION , 2016 |
| Opis fizyczny | 96 s. ; 21 cm. |
| ISBN | 978-83-283-0719-3 |
| Hasła przedmiotowe | Samowychowanie Zwłoka (psychologia) |
| Seria | Sensus (Wydawnictwo Helion) |
| UKD | 159.923:37.041 |

6. 250 łamigłówek i zagadek logicznych

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Carter, Philip Fedrau, Iwona. Tł. |
| Tytuł | 250 łamigłówek i zagadek logicznych : czyli fitness dla umysłu / Philip Carter ; [tł. Iwona Fedrau] |
| Odmierna forma tytułu | Dwieście pięćdziesiąt łamigłówek i zagadek logicznych czyli fitness dla umysłu |
| Wydawca | Warszawa , K.E. Liber , 2017 |
| Opis fizyczny | 140 s. ; 19x19 cm |

| | |
|--------------------|--|
| ISBN | 978-83-63534-13-4 |
| Hasła przedmiotowe | Gry i zabawy umysłowe. Pamięć Koncentracja |
| UKD | 159.95:793.7 |

7. 365 dni w ogrodzie i na działce

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Magdalena Górską-Czekaj, Magdalena |
| Tytuł | 365 dni w ogrodzie i na działce : ilustrowany poradnik / Magdalena Górską-Czekaj et al. |
| Wydawca | Kalisz , Wydawnictwo Martel , [2017] |
| Opis fizyczny | 333, [1] str. : ilustracje, fotografie ; 25 cm |
| ISBN | 978-83-65222-78-7 |
| Hasła przedmiotowe | Ogródki działkowe i przydomowe. Rośliny ozdobne. Atlas roślin. Poradniki |
| Uwagi | Indeksy. |
| UKD | 634/635(02.025.2) |

8. 365 myśli o miłości, pokoju i nadziei

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Hejmej, Przemysław. Tł. |
| Tytuł | 365 myśli o miłości, pokoju i nadziei / [tł. z jęz. ang. Przemysław Hejmej] |
| Odmienna forma tytułu | 365 thoughts of peace and love |
| Wydawca | Kielce , Wydawnictwo "Jedność" , cop. 2016 |
| Opis fizyczny | [392] s. : il. kolor. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7971-273-1 |
| Hasła przedmiotowe | Miłość Nadzieja. Pokój. Aforyzmy. Antologia. Emocje - psychologia |
| Uwagi | Indeks. |
| UKD | 159.923 27-184 82-84 |

9. 365 uśmiechów dla Ciebie

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Hejmej, Przemysław. Tł. |
| Tytuł | 365 uśmiechów dla Ciebie / [tł. z jęz. ang. Przemysław Hejmej] |
| Wydawca | Kielce , Wydawnictwo "Jedność" , 2016 |
| Opis fizyczny | [397] s. : il. kolor. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7971-342-4 |
| Hasła przedmiotowe | Miłość Nadzieja. |

| | |
|-------|--|
| | Pokój. Aforyzmy. Antologia. Psychologia |
| Uwagi | Indeks. |
| UKD | 159.923 82-84 |

10. 3 godziny

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Jasik, Ewelina Jakubiak, Adam |
| Tytuł | 3 godziny : jak rozpoznać prawdziwą miłość / Ewelina Jasik, Adam Jakubiak |
| Odmierna forma tytułu | Trzy godziny. Jak rozpoznać prawdziwą miłość |
| Wydawca | Gliwice , HELION , cop. 2015 |
| Opis fizyczny | 341 s. ; 21 cm. |
| ISBN | 978-83-283-0858-9 |
| Hasła przedmiotowe | Poczucie własnej wartości Miłość-psychologia |
| UKD | 159.923:159.942 |

11. 500 roślin doniczkowych

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Mederska, Małgorzata. |
| Tytuł | 500 roślin doniczkowych : charakterystyka, wymagania, porady / Małgorzata Mederska |
| Odmierna forma tytułu | Pięćset roślin doniczkowych. |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo SBM , cop. 2014 |
| Opis fizyczny | 383, [1] s. : il. kolor. ; 25 cm |
| ISBN | 978-83-7845-756-5 |
| Hasła przedmiotowe | Rośliny doniczkowe. Atlas roślin. |
| Uwagi | Bibliogr., netogr. s. 380. Indeksy. |
| Seria | Wademekum |
| UKD | 635.9 |

12. 500 roślin ogrodowych

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Gawłowska, Agnieszka. |
| Tytuł | 500 roślin ogrodowych : charakterystyka, wymagania, porady / Agnieszka Gawłowska |
| Odmierna forma tytułu | Pięćset roślin ogrodowych. |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo SBM , copyright 2014 |
| Opis fizyczny | 383, [1] strona : ilustracje, fotografie ; 25 cm |
| ISBN | 978-83-7845-471-7 |
| Hasła przedmiotowe | Ogródki działkowe i przydomowe. Rośliny ozdobne. Atlas roślin. |

| | |
|-------|------------------------------|
| Uwagi | Indeksy. |
| Seria | Wademekum - Wydawnictwo SBM. |
| UKD | 635.9 |

13. 505 sałatek, surówek i sałat z różnych krajów

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Duczyńska-Surmacz, Renata Opracowanie Wybór. |
| Tytuł | 505 sałatek, surówek i sałat z różnych krajów : wycieczka po smakach z całego świata bez odchodzenia od stołu / [wybór i opracowanie przepisów Renata Surmacz] |
| Odmierna forma tytułu | Pięćset pięć sałatek, surówek i sałat z różnych krajów. |
| Wydawca | Konstancin-Jeziorna , Wydawnictwo REA-SJ , copyright 2017 |
| Opis fizyczny | 255, [1] strona : fotografie ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-7993-283-2 |
| Hasła przedmiotowe | Surówki i sałatki. Książka kucharska. |
| Uwagi | Indeks. |
| UKD | 641.55/.56 |

14. 6 najważniejszych decyzji, które kiedykolwiek podejmiesz

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Covey, Sean. Turski, Piotr. Tł. |
| Tytuł | 6 najważniejszych decyzji, które kiedykolwiek podejmiesz : poradnik dla nastolatków / Sean Covey ; przeł. Piotr Turski |
| Odmierna forma tytułu | Sześć najważniejszych decyzji, które kiedykolwiek podejmiesz. |
| Wydawca | Poznań , Dom Wydawniczy Rebis , 2016 |
| Oznaczenie wydania | Wyd. 1. (dodr.) |
| Opis fizyczny | 331, [1] s. : il. kolor. ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-7510-080-8 |
| Hasła przedmiotowe | Decyzje - psychologia. Nastolatki - psychologia. Samorealizacja. Relacje międzyludzkie. Poradniki dla młodzieży. |
| Uwagi | Tyt. oryg.: "The 6 most important decisions you'll ever make : a guide for teens" 2006. Na okł. podtyt.: dobre rady na trudne czasy. Bibliogr. s. 311-312. Indeks. |
| UKD | 159.923 159.947 159.922.8 316.47 |

15. ABC gotowania

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Marecka, Marieta. |
| Tytuł | ABC gotowania / Marieta Marecka |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo Egmont Polska , 2015 |
| Opis fizyczny | 345, [21] s. : il. kolor. ; 26 cm |

| | |
|--------------------|---------------------|
| ISBN | 978-83-281-0903-2 |
| Hasła przedmiotowe | Książki kucharskie. |
| Uwagi | Indeks. |
| UKD | 641.55/.56 |

16. ABC gotowania 2

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Marecka, Marieta. |
| Tytuł | ABC gotowania 2 / Marieta Marecka |
| Opis części | 2 |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo Egmont Polska , 2016 |
| Opis fizyczny | 314, [2] s. : il. kolor. ; 26 cm |
| ISBN | 978-83-281-1797-6 |
| Hasła przedmiotowe | Książki kucharskie. |
| Uwagi | Indeks. |
| UKD | 641.55/.56 |

17. ABC gotowania 3

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Marecka, Marieta. |
| Tytuł | ABC gotowania 3 / Marieta Marecka |
| Opis części | 3 |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo Egmont Polska , 2017 |
| Opis fizyczny | 318, [4] s. : il. kolor. ; 26 cm |
| ISBN | 978-83-281-3190-3 |
| Hasła przedmiotowe | Książki kucharskie. |
| Uwagi | Indeks. |
| UKD | 641.55/.56 |

18. Abc kwiaty w ogrodzie

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Rosenn, Le Page Retournard, Denis Bordier, Joel. Il. |
| Tytuł | Abc kwiaty w ogrodzie / Rosenn Le Page, Denis Retournard, ilustracje Joel Bordier |
| Wydawca | Warszawa , "Delta W-Z" , [2016] |
| Opis fizyczny | 238, [1] s. : il. kolor. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7175-621-4 |
| Hasła przedmiotowe | Rośliny ozdobne. Poradniki. |
| UKD | 635.9 |

19. Abc rozmnażania roślin przez sadzonki

| | |
|--------------------|------------------------------|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |

| | |
|--------------------|---|
| Hasła formalne | Rosenn, Le Page Retournard, Denis Bordier, Joel. Il. |
| Tytuł | Abc rozmnażania roślin przez sadzonki / Rosenn Le Page, Denis Retournard, ilustracje Joel Bordier |
| Wydawca | Warszawa , "Delta W-Z" , [2016] |
| Opis fizyczny | 223, [1] s. : il. kolor. ; 21 cm |
| ISBN | 83-7175-399-3 |
| Hasła przedmiotowe | Rośliny ozdobne. Poradniki. |
| UKD | 635.9 |

20. Adios kilogramos

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Błażejewska-Stuhr, Katarzyna Chorębała, Magdalena |
| Tytuł | Adios kilogramos : kompleksowy plan odchudzania - dieta, ćwiczenia / Katarzyna Błażejewska-Stuhr, Magdalena Chorębała |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo Zwierciadło , 2016 |
| Opis fizyczny | 267, [5] s. : il. kolor. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-65456-32-8 |
| Hasła przedmiotowe | Przepisy kulinarne. Odżywianie - higiena |
| UKD | 641.55/.56 |

21. Adolf Hitler

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Delaforce, Patrick (1923-). Kuraszkiewicz, Kamil Omar. Tłumaczenie. |
| Tytuł | Adolf Hitler : nieznane sceny z życia / Patrick Delaforce ; przekład Kamil Kuraszkiewicz |
| Odmierna forma tytułu | Adolf Hitler |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo Amber , 2016 |
| Oznaczenie wydania | Wydanie 3 |
| Opis fizyczny | 367, [1] strona : ilustracje, fotografie, portrety ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-241-6099-0 |
| Hasła przedmiotowe | Hitler, Adolf (1889-1945) Nazizm. Politycy. Niemcy. Biografia. |
| Uwagi | Bibliografia na stronach 317-319. |
| UKD | 94(430)"18" 94(430)"19" 323.14(430) 929-052(430)"18" 929-052(430)"19" |

22. Akwarium moja pasja

| | |
|--------------------|------------------------------|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |

| | |
|--------------------|---------------------------------------|
| Hasła formalne | Zarzyński, Paweł. |
| Tytuł | Akwarium moja pasja / Paweł Zarzyński |
| Wydawca | Łódź , Galaktyka , 2016 |
| Oznaczenie wydania | Wyd. 2 |
| Opis fizyczny | 321 s. : il. kolor. ; 25 cm |
| ISBN | 978-83-7579-564-6 |
| Hasła przedmiotowe | Akwarium. Poradniki. |
| Uwagi | Bibliogr. s. 303-306. Indeks. |
| UKD | 636.98 |

23. Atlas rowerowy

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Muszczyńko, Rafał (1983-). |
| Tytuł | Atlas rowerowy : sprzęt, technika, porady / Rafał "Raffi" Muszczyńko |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo SBM , copyright 2017 |
| Opis fizyczny | 191, [1] strona : ilustracje, fotografie ; 25 cm |
| ISBN | 978-83-8059-327-5 |
| Hasła przedmiotowe | Jazda na rowerze. Rower. Poradnik. |
| Uwagi | Bibliografia, netografia, wykaz aktów prawnych na stronie 191. Indeks. |
| Seria | Wademekum - Wydawnictwo SBM. |
| UKD | 629.322 656.183 |

24. Automotywacja

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Jankowska, Marzena (psycholog). Wolfigiel, Beata. Autor. |
| Tytuł | Automotywacja : odkryj w sobie siłę do działania! / Marzena Jankowska, Beata Wolfigiel |
| Wydawca | Warszawa , Edgard , 2015 |
| Opis fizyczny | 267 stron : ilustracje ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7788-469-0 |
| Hasła przedmiotowe | Mentoring. Motywacja. Rezyliencja. Wola. Trudne sytuacje życiowe. Samorealizacja. Uczucia. Poradnik. |
| Uwagi | Bibliografia, netografia na stronach 263-267. |
| Seria | Samo Sedno (Wydawnictwo Edgard) |
| UKD | 159.947 |

25. Autoterapia

| | |
|--------------------|------------------------------|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |

| | |
|--------------------|--|
| Hasła formalne | Staniek, Magdalena (psycholog). |
| Tytuł | Autoterapia : pokonaj problemy, stres i lęki / Magdalena Staniek |
| Wydawca | Warszawa , Edgard , 2015 |
| Opis fizyczny | 234 strony : ilustracje ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-7788-427-0 |
| Hasła przedmiotowe | Autopsychoterapia. Gniew. Komunikacja interpersonalna. Depresja psychiczna. Pewność siebie. Przewycięzanie lęku. Relacje międzyludzkie. Stres. Samoakceptacja. Terapia poznawczo-behawioralna. Poradnik. |
| Uwagi | Bibliografia na stronach 233-234. |
| Seria | Samo Sedno (Wydawnictwo Edgard) |
| UKD | 159.944.4 615.851 |

26. Aż łeb urywa !

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Santoro, Matthew Greene, Jake |
| Tytuł | Aż łeb urywa ! : 362 zaskakujące fakty o współczesnym świecie / Matthew Santoro oraz Jake Greene |
| Wydawca | Warszawa , LIBER , 2017 |
| Opis fizyczny | 234 s. : il. ; 21 cm. |
| ISBN | 978-83-64853-19-7 |
| Hasła przedmiotowe | Wydawnictwa popularne. Wiedza |
| UKD | 001 |

27. Balsam dla duszy czyli Opowieści otwierające serca i rozgrzewające ducha

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Canfield, Jack (1944-). Opracowanie. Hansen, Mark Victor. Opracowanie. Jagła, Ewelina (filolog). Tłumaczenie. |
| Tytuł | Balsam dla duszy czyli Opowieści otwierające serca i rozgrzewające ducha / zebrane i spisane przez Jacka Canfielda i Marka Victora Hansena ; przełożyła Ewelina Jagła |
| Odmierna forma tytułu | Chicken soup for the soul |
| Wydawca | Poznań , Dom Wydawniczy Rebis , 2016 |
| Oznaczenie wydania | Wydanie 3. (dodruk) |
| Opis fizyczny | 287 stron : ilustracje ; 23 cm |
| ISBN | 978-83-7818-822-3 |
| Hasła przedmiotowe | Antologia. Emocje Poradnik |
| Uwagi | Tytuł oryginału serii Chicken Soup for the Soul. Na okładce podtytuł: opowiadania krzepiące serce. |

| | |
|-----|------------------------|
| UKD | 159.9 821.111(73)-3 |
|-----|------------------------|

28. Balsam dla duszy nastolatka czyli Jeszcze więcej opowieści o życiu, miłości i nauce

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Canfield, Jack (1944-). Oprac. Hansen, Mark Victor. Oprac. Kirberger, Kimberly. Oprac. Hermanowska, Magdalena. Tł. |
| Tytuł | Balsam dla duszy nastolatka czyli Jeszcze więcej opowieści o życiu, miłości i nauce / [oprac. przez] Jacka Canfielda, Marka Victora Hansena i Kimberly Kirberger ; przeł. Magdalena Hermanowska |
| Odmierna forma tytułu | Jeszcze więcej opowieści o życiu, miłości i nauce. |
| Wydawca | Poznań , Dom Wydawniczy Rebis , 2015 |
| Oznaczenie wydania | Wyd. 2. popr., (dodr.) |
| Opis fizyczny | 254, [1] s. : il. ; 22 cm |
| ISBN | 978-83-7510-511-7 |
| Hasła przedmiotowe | Antologia. Psychologia Uczucia. Emocje |
| Uwagi | Na okł. podtyt.: różne ciekawe drogi. |
| UKD | 159.9 821.111(73)-93 |

29. Balsam dla duszy romantycznej czyli Inspirujące opowieści o miłości i romantyzmie

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Canfield, Jack (1944-). Oprac. Hansen, Mark Victor. Oprac. Donnelly, Chrissy. Oprac. De Angelis, Barbara. Oprac. Hermanowska, Magdalena. Tł. |
| Tytuł | Balsam dla duszy romantycznej czyli Inspirujące opowieści o miłości i romantyzmie / zebrane i spisane przez Jacka Canfielda, Marka Victora Hansena, Marka i Chrissy Donnelly i Barbarę de Angelis ; przeł. Magdalena Hermanowska |
| Odmierna forma tytułu | Inspirujące opowieści o miłości i romantyzmie. |
| Wydawca | Poznań , Dom Wydawniczy Rebis , 2015 |
| Oznaczenie wydania | Wyd. 2. popr. (dodr.) |
| Opis fizyczny | 333, [1] s. : il. ; 23 cm |
| ISBN | 978-83-7510-183-6 |
| Hasła przedmiotowe | Miłość Antologia. Psychologia |
| Uwagi | Tyt. okł. i grzb.: Balsam dla duszy romantycznej. Na okł. podtyt.: dla każdego, kto wierzy w magię miłości. |
| UKD | 159.9 821.111(73)-93 |

30. Bądź swoją siłą przez 365 dni roku

| | |
|--------------------|------------------------------|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Lovato, Demi (1992-). |

| | |
|-----------------------|--|
| | Rossowski, Dariusz. Tł. Zalasa, Maria. Tł. |
| Tytuł | Bądź swoją siłą przez 365 dni roku / Demi Lovato ; [przekł. Dariusz Rossowski, Maria Zalasa] |
| Odmierna forma tytułu | Staying strong 365 days a year |
| Wydawca | Łódź , Wydawnictwo JK - Feeria Wydawnictwo , 2013 |
| Opis fizyczny | [412] s. : il. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7229-360-2 |
| Hasła przedmiotowe | Samorealizacja. Wydawnictwa popularne. |
| UKD | 159.923 |

31. Beauty & food

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Hébert, Émilie (1984-). Lipnicka-Kołtuniak, Katarzyna. Tłumaczenie. |
| Tytuł | Beauty & food : co jeść, by skóra stała się pełna blasku, a włosy i paznokcie zdrowe / Émilie Hébert ; [przekład Katarzyna Lipnicka-Kołtuniak] |
| Odmierna forma tytułu | Co jeść, by skóra stała się pełna blasku, a włosy i paznokcie zdrowe. |
| Wydawca | Warszawa , Muza , copyright 2017 |
| Opis fizyczny | 125, [3] strony : fotografie ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-287-0544-9 |
| Hasła przedmiotowe | Skóra (anatomia) Włosy. Zdrowe żywienie. Poradnik. Przepisy kulinarne. |
| Uwagi | Tytuł oryginału: Beauty & food : recettes et conseils nutrition pour magnifier sa beauté. |
| UKD | 612.79 641.55/.56 |

32. Bestia

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Bandelow, Borwin (1951-). Merunowicz, Maurycy (1950-). Tł. Twardoch, Ewelina (1986-). Tł. |
| Tytuł | Bestia : dlaczego zło nas fascynuje? / Borwin Bandelow ; [tł. Maurycy Merunowicz, Ewelina Twardoch] |
| Odmierna forma tytułu | Wer hat Angst vorm bösen Mann? |
| Wydawca | Warszawa , PWN , cop. 2014 |
| Opis fizyczny | 294, [2] s. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7705-516-8 |
| Hasła przedmiotowe | Ofiary przestępstw - psychologia. Przestępcy - psychologia. Zło - psychologia. |
| Uwagi | Indeks. |
| UKD | 159.942 343.95 |

33. Bez ograniczeń

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Vetulani, Jerzy (1936-). Mazurek, Maria (dziennikarka). |
| Tytuł | Bez ograniczeń : jak rządzi nami mózg / Jerzy Vetulani, Maria Mazurek |
| Wydawca | Warszawa , Dom Wydawniczy PWN - Grupa Wydawnicza PWN , cop. 2015 |
| Opis fizyczny | 185, [4] s. : il. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7705-795-7 |
| Hasła przedmiotowe | Vetulani, Jerzy (1936-) Mózg - fizjologia. Neurobiologia. Wywiady. |
| UKD | 612.82 (047):159.9 |

34. Bogaty albo biedny

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Eker, T. Harv (1954-) |
| Tytuł | Bogaty albo biedny : po prostu różni mentalnie / T. Harv Eker |
| Wydawca | Warszawa , "Studio Emka" , 2016 |
| Opis fizyczny | 162 [3] s. ; 21 cm. |
| ISBN | 978-83-62304-65-3 |
| Hasła przedmiotowe | Przedsiębiorczość (postawa) Sukces Poradniki Bogactwo Finanse - zarządzanie Inwestycje |
| UKD | 658.114:334.72: 330.322.12:336.722.8 |

35. Bowllove

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Bez, David |
| Tytuł | Bowllove : zdrowe i odżywcze miski pełne smaku / David Bez |
| Wydawca | Warszawa , Grupa Wydawnicza Foksal , 2017 |
| Opis fizyczny | 185 s. : fot. kolor. ; 22 cm. |
| ISBN | 978-83-280-4603-0 |
| Hasła przedmiotowe | Przepisy kulinarne |
| UKD | 641.55/.56 |

36. Bóg nigdy nie mruga

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Brett, Regina (1956-). Siara, Olga. Tł. |
| Tytuł | Bóg nigdy nie mruga : 50 lekcji na trudniejsze chwile w życiu / Regina Brett ; przeł. Olga Siara |
| Odmierna forma tytułu | Pięćdziesiąt lekcji na trudniejsze chwile w życiu. |
| Wydawca | Kraków , Insignis Media , cop. 2012 |
| Opis fizyczny | 309 s. ; 20 cm |

| | |
|--------------------|--|
| ISBN | 978-83-61428-35-0 |
| Hasła przedmiotowe | Samorealizacja - chrześcijaństwo. Samowychowanie - chrześcijaństwo. Wiara - chrześcijaństwo. |
| UKD | 159.923 27-184 |

37. Bóg w wielkim mieście

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Olubińska, Katarzyna. |
| Tytuł | Bóg w wielkim mieście / Katarzyna Olubińska |
| Wydawca | Kraków , Wydawnictwo WAM - Księża Jezuici , copyright 2017 |
| Opis fizyczny | 305, [7] stron : fotografie ; 23 cm |
| ISBN | 978-83-277-1246-2 |
| Hasła przedmiotowe | Olubińska, Katarzyna. Aktorzy. Bloggerzy. Dziennikarze. Katolicyzm. Kucharze. Metanoja. Piosenkarze. Sportowcy. Wiara. Polska. Antologia. Wywiad dziennikarski. |
| UKD | 272-184 (047) |

38. Cały ten cukier

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Gameau, Damon |
| Tytuł | Cały ten cukier : ta książka zmieni twój sposób myślenia o "zdrowym" jedzeniu / Damon Gameau |
| Wydawca | Warszawa , Wzdawnictwo VARSOVIA , 2014 |
| Opis fizyczny | 239, [1] s. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7829-250-0 |
| Hasła przedmiotowe | Odżywianie - higiena. Przepisy kulinarne. |
| UKD | 613.2 641.55/.56 |

39. Cel za horyzontem

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Soyka, Karol K. Kotowski, Krzysztof (1966-) |
| Tytuł | Cel za horyzontem : opowieść snajpera GROM-u / Karol K. Soyka, Krzysztof Kotowski |
| Odmierna forma tytułu | Opowieść snajpera GROM-u. |
| Wydawca | Wołowiec , Black Publishing - Wydawnictwo Czarne , 2015 |

| | |
|--------------------|--|
| Opis fizyczny | 287, [1] s. : il. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-8049-086-4 |
| Hasła przedmiotowe | Soyka, Karol K. Wojskowa Formacja Specjalna GROM im. Cichociemnych Spadochroniarzy Armii Krajowej. Komandosi - Polska - od 1989 r. Siły specjalnego przeznaczenia - Polska - od 1989 r. Strzelcy wyborowi - Polska - od 1989 r. Wojna - od 1989 r. Pamiętniki polskie - od 1989 r. |
| Uwagi | Bibliogr. s. 286. Dostępne także jako e-book. |
| UKD | 356.1(438) 355.1(438) 929-051(438)"19" 929-051(438)"20" |

40. Chcę być kimś! czyli jak osiągać cele w czasach, gdy wszyscy dookoła mają wywalone

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Tytuł | Chcę być kimś! czyli jak osiągać cele w czasach, gdy wszyscy dookoła mają wywalone |
| Opis części | Cz.1 |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo Mind & Dream , 2016 |
| Opis fizyczny | 250, [6] s. : il. ; 21 cm. |
| ISBN | 978-83-935065-7-6 |
| Hasła przedmiotowe | Młodzież - psychologia Samokontrola (psychol.) Samorealizacja Sukces - psychologia Poradniki dla młodzieży |
| UKD | 159.922.7/8:316.64 |

41. Chcę być kimś! czyli jak osiągać cele w czasach, gdy wszyscy dookoła mają wywalone

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Tytuł | Chcę być kimś! czyli jak osiągać cele w czasach, gdy wszyscy dookoła mają wywalone |
| Opis części | Cz.2 |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo Mind & Dream , 2016 |
| Opis fizyczny | 250, [6] s. : il. ; 21 cm. |
| ISBN | 978-83-935065-7-6 |
| Hasła przedmiotowe | Młodzież - psychologia Samokontrola (psychol.) Samorealizacja Sukces - psychologia Poradniki dla młodzieży |
| UKD | 159.922.7/8:316.64 |

42. Chcę być kochana tak jak chcę

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Miller, Katarzyna (psycholog) Konarowska, Ewa. |
| Tytuł | Chcę być kochana tak jak chcę / Katarzyna Miller, Ewa Konarowska ; Zwierciadło |

| | |
|--------------------|--|
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo Zwierciadło , cop. 2015 |
| Oznaczenie wydania | Wyd. 2 |
| Opis fizyczny | 268, [4] s. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-64776-86-1 |
| Hasła przedmiotowe | Kobieta - psychologia. Stosunki interpersonalne - psychologia. Uczucia - psychologia. Publicystyka polska - 21 w. |
| UKD | 159.9-055.2 159.942 316.47 |

43. Chwyty gitarowe

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Małek, Mateusz (gitarzysta). Rymaniak, Mariusz. Autor. |
| Tytuł | Chwyty gitarowe : 200 najważniejszych akordów / Mateusz Małek, Mariusz Rymaniak |
| Odmierna forma tytułu | Chwyty gitarowe |
| Wydawca | Warszawa , Edgard , 2015 |
| Opis fizyczny | 141 stron : ilustracje, fotografie ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7788-656-4 |
| Hasła przedmiotowe | Gitara. Podręcznik. Szkoła gry. |
| Seria | Samo Sedno (Wydawnictwo Edgard) |
| UKD | 780.611/.615 (07) |

44. Cicha siła introwertyków

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Cain, Susan Korpanty, Jerzy. Tł. |
| Tytuł | Cicha siła introwertyków : jak dorastać w świecie, który nie przestaje gadać / Susan Cain [przy współpracy Gregory'ego Mone'a i Eriki Moroz], przekład Jerzy Korpanty |
| Wydawca | Warszawa , MT Biznes , 2017 |
| Opis fizyczny | 290 s. : il. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-8087-477-0 |
| Hasła przedmiotowe | Introwertyzm Poradniki |
| UKD | 159.923 |

45. Codzienna pewność siebie

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Załug, Patrycja |
| Tytuł | Codzienna pewność siebie : 8-tygodniowy trening budowania pewności siebie dla kobiet / Patrycja Załug |
| Wydawca | Warszawa , Edipresse Polska SA , 2017 |
| Opis fizyczny | 266, [4] s. ; 20 cm |

| | |
|--------------------|--|
| ISBN | 978-83-7945-731-1 |
| Hasła przedmiotowe | Pewność siebie. Samorealizacja. Poradniki. |
| UKD | 159.923:316.64 |

46. Co z tym szczęściem?

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Kucharewicz, Iwona (przedsiębiorca). |
| Tytuł | Co z tym szczęściem? : psychologia pozytywna w praktyce / Iwona Kucharewicz |
| Wydawca | Warszawa , Edgard , 2015 |
| Opis fizyczny | 212 stron : ilustracje ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7788-546-8 |
| Hasła przedmiotowe | Optymizm. Osobowość Pesymizm. Psychologia pozytywna. Relacje międzyludzkie. Satysfakcja zawodowa. Szczęście. Poradnik. |
| Uwagi | Na okładce: Pozytywna rewolucja! Jak osiągnąć spełnienie i zadowolenie w życiu. Bibliografia, filmografia, netografia na stronach 206-212. |
| Seria | Samo Sedno (Wydawnictwo Edgard) |
| UKD | 159.923 316.47 |

47. Ćwiczenia mięśni ciała

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Cánovas, Ricardo. Kubiak, Aleksandra. Tł. |
| Tytuł | Ćwiczenia mięśni ciała / [aut. Ricardo Cánovas ; tł. z jęz. ang. Aleksandra Kubiak] |
| Odmienna forma tytułu | Anatomy & bodybuilding |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo SBM , cop. 2016 |
| Opis fizyczny | 127 s. : il. kolor. ; 28 cm |
| ISBN | 978-83-8059-020-5 |
| Hasła przedmiotowe | Kulturystyka - nauczanie i trening. Mięśnie - anatomia. Poradniki. |
| Uwagi | Na okł.: Techniki, korzyści, środki ostrożności, porady, zestawy ćwiczeń. Bibliogr. s. 127. |
| Seria | Anatomia - Wydawnictwo SBM. |
| UKD | 796.8.015 611.7 |

48. Dekoracje dla wszystkich

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Pachucy, Agata. Tł. |
| Tytuł | Dekoracje dla wszystkich : 10 prostych technik, 300 wzorów, 1500 pomysłów / [przekł. z j. wł. Agata Pachucy] |

| | |
|-----------------------|---|
| Odmierna forma tytułu | Dire fare creare decorare |
| Wydawca | Kielce , Wydawnictwo Jedność , cop. 2013 |
| Opis fizyczny | 324, [4] s. : il. kolor. ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-7660-730-6 |
| Hasła przedmiotowe | Roboty ręczne. Zdobnictwo. Wydawnictwa popularne. |
| UKD | 746 |

49. Dobranoc, Auschwitz

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Wójcik, Aleksandra (1987-). Zdziarski, Maciej (1979-). Autor. |
| Tytuł | Dobranoc, Auschwitz : reportaż o byłych więźniach / Aleksandra Wójcik, Maciej Zdziarski |
| Wydawca | Kraków , Znak Horyzont , 2016 |
| Opis fizyczny | 281, [1] strona : fotografie, porterty ; 22 cm |
| ISBN | 978-83-240-4173-2 |
| Hasła przedmiotowe | Auschwitz-Birkenau (niemiecki obóz koncentracyjny) Ludobójstwo niemieckie (1939-1945) Więźniowie obozów. Reportaż |
| Uwagi | Bibliografia, netografia na stronach 277-279. |
| UKD | 94(100)"1939/1945":341.322.5 (047) |

50. Domino & kości

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Pawlikowski, Piotr. Tł. |
| Tytuł | Domino & kości : łamigłówki : sprawdź swoje umiejętności logiczne / [tł. z jęz. ang. Piotr Pawlikowski] |
| Odmierna forma tytułu | Domino & dice puzzles. |
| Wydawca | Opole , Wydawnictwo Nowik , 2013 |
| Opis fizyczny | 128 s. : il. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-62687-40-4 |
| Hasła przedmiotowe | Gry i zabawy umysłowe |
| Seria | Pan Pytajnik |
| UKD | 159.95:793.7 |

51. Domowa apteka

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Guziak, Maria Goretti. |
| Tytuł | Domowa apteka / [siostra Maria Goretti] |
| Wydawca | Kalisz , Wydawnictwo Martel , [2017] |
| Opis fizyczny | 166, [1] strona : fotografie ; 22 cm |
| ISBN | 978-83-65222-70-1 |
| Hasła przedmiotowe | Medycyna niekonwencjonalna. Rośliny lekarskie. |

| | |
|-----|---|
| | Ziołolecznictwo. Poradnik. Publikacja bogato ilustrowana. |
| UKD | 615.322 |

52. Domowe pieczywo

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Grzegorzczuk, Magdalena. |
| Tytuł | Domowe pieczywo / Magdalena Grzegorzczuk |
| Wydawca | Ożarów Mazowiecki , Wydawnictwo Olesiejuk , copyright 2016 |
| Opis fizyczny | 192 strony : fotografie ; 25 cm |
| ISBN | 978-83-274-4665-7 |
| Hasła przedmiotowe | Pieczywo. Książka kucharska. Poradnik. Publikacja bogato ilustrowana. |
| Uwagi | Indeks. |
| UKD | 641.55/.56 |

53. Drogi nieśmiertelności

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Jakoby, Bernard (1957-). Czarnawski, Tomasz Agaton. Tł. |
| Tytuł | Drogi nieśmiertelności : nowa wiedza o doświadczeniach z pogranicza życia i śmierci / Bernard Jakoby ; przeł. Tomasz Agaton Czarnawski |
| Odmierna forma tytułu | Wege der Unsterblichkeit |
| Wydawca | Warszawa , Instytut Wydawniczy Pax , cop. 2012 |
| Opis fizyczny | 261, [1] s. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-211-1919-9 |
| Hasła przedmiotowe | Parapsychologia. Spirytyzm. Śmierć - psychologia. Śmierć kliniczna. Wydawnictwa popularne. |
| Uwagi | Bibliogr. s. 255-258. |
| UKD | 133 159.961 |

54. Działam efektywnie

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Pawlikowska, Beata |
| Tytuł | Działam efektywnie / Beata Pawlikowska. |
| Wydawca | Warszawa : Edipresse Polska, 2017 , Edipresse Książki , 2017 |
| Opis fizyczny | 228 s. : ilustracje ; 20 cm. |
| ISBN | 978-83-7945-056-7 |
| Hasła przedmiotowe | Optymizm - psychologia Samowychowanie Samorealizacja Poradniki Samoakceptacja |

| | |
|-------|-------------------------------|
| | Pewność siebie |
| Seria | Kurs Pozytywnego Myślenia , 8 |
| UKD | 159.923:159.942 |

55. Efekt Lucyfera

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Zimbardo, Philip G. (1933-). Cybulko, Anna. Tł. Materska, Maria (1942-). Red. |
| Tytuł | Efekt Lucyfera : dlaczego dobrzy ludzie czynią zło? / Philip Zimbardo ; przeł. Anna Cybulko [et al.] ; red. nauk. Maria Materska |
| Odmierna forma tytułu | Lucifer effect |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo Naukowe PWN , 2017 |
| Opis fizyczny | 486, [1] s. : il. ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-01-19473-4 |
| Hasła przedmiotowe | Dobro - psychologia. Postawy. Psychologia społeczna. Zło - psychologia. |
| Uwagi | Tyt. oryg.: The Lucifer effect : how good people turn evil, 2007. Indeksy. |
| UKD | 159.9:111.84:316.6 |

56. Ekonomia

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Janiszewski, Boguś. Skorwider, Max (1980-). Ilustracje. |
| Tytuł | Ekonomia : to, o czym dorośli ci nie mówią (bo często sami nie wiedzą) / napisał Boguś Janiszewski ; narysował Max Skorwider |
| Wydawca | Poznań , Publicat , copyright 2016 |
| Opis fizyczny | 143 s. : ilustracje ; 27 cm |
| ISBN | 978-83-245-2132-6 |
| Hasła przedmiotowe | Ekonomia. Opracowanie. Publikacja bogato ilustrowana. |
| UKD | 33 (02.053.2) |

57. Emocje za bardzo

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Tworkowski, Jamie Pawłowski, Konrad. Tł. |
| Tytuł | Emocje za bardzo : kiedy czujesz więcej niż chcesz. zapiski o tym co straciliśmy, co znaleźliśmy i w co wierzymy. / Jamie Tworkowski, przeł. Konrad Pawłowski |
| Wydawca | Warszawa , Laurum , 2017 |
| Opis fizyczny | 216 s. ; 23 cm. |
| ISBN | 978-83-8087-501-2 |
| Hasła przedmiotowe | Emocje - psychologia |
| UKD | 159.35 |

58. Emocjonalne SOS

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Winch, Guy. Mojkowska, Katarzyna. Tł. |
| Tytuł | Emocjonalne SOS : jak uleczyć negatywne emocje / Guy Winch ; [przekł. Katarzyna Mojkowska] |
| Odmierna forma tytułu | Emotional first aid |
| Wydawca | Warszawa , Muza , cop. 2016 |
| Opis fizyczny | 365, [3] s. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-287-0259-2 |
| Hasła przedmiotowe | Uczucia - psychologia. Poradniki. |
| Uwagi | Na okł. podtyt.: zmierz się z poczuciem winy, niską samooceną, porażką, odrzuceniem, zanim urosną do rangi problemu! |
| UKD | 159.942 |

59. Fasttext

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Wrycza-Bekier, Joanna. |
| Tytuł | Fasttext : jak pisać krótkie teksty, które błyskawicznie przyciągną uwagę / Joanna Wrycza-Bekier |
| Wydawca | Gliwice , Wydawnictwo Helion , cop. 2016 |
| Opis fizyczny | 190s. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-283-0601-1 |
| Hasła przedmiotowe | Sztuka pisania. Poradniki. |
| Uwagi | Bibliogr. s. 189-190. |
| Seria | Onepress Exclusive. |
| UKD | 808.1 |

60. Fitness dla kobiet

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Bernatek-Brzózka, Paulina (1984-). Brzózka, Tomasz (1978-). |
| Tytuł | Fitness dla kobiet / Paulina Bernatek-Brzózka, Tomasz Brzózka |
| Wydawca | Wrocław , Wydawnictwo Siedmioróg , 2010 |
| Opis fizyczny | 208 s. : il. kolor. ; 25 cm + 1 dysk optyczny (DVD) |
| ISBN | 978-83-7568-247-2 |
| Hasła przedmiotowe | Ćwiczenia siłowe - nauczanie i trening. Kobieta - sport. Poradniki. |
| Uwagi | Na okł. podtyt.: ćwiczenia, dieta, styl życia. |
| UKD | 796.8.015 |

61. Fitness dla mężczyzn

| | |
|--------------------|------------------------------|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |

| | |
|--------------------|---|
| Hasła formalne | Brzózka, Tomasz (1978-) . |
| Tytuł | Fitness dla mężczyzn / Tomasz Brzózka |
| Wydawca | Wrocław , Wydawnictwo Siedmioróg , 2010 |
| Opis fizyczny | 207 s. : il. kolor. ; 25 cm + 1 dysk optyczny (DVD) |
| ISBN | 978-83-7568-233-5 |
| Hasła przedmiotowe | Ćwiczenia siłowe - nauczanie i trening. Mężczyzna - sport. Siłownie (sport) Poradniki. |
| Uwagi | Na okł. podtyt.: ćwiczenia, programy, zdrowie, dieta, relaks, styl życia. |
| UKD | 796.8.015 |

62. Fotografia cyfrowa

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Kelby, Scott. Cieślak, Piotr. Tł. |
| Tytuł | Fotografia cyfrowa : edycja zdjęć / Scott Kelby ; [tł. Piotr Cieślak] |
| Odmierna forma tytułu | Photoshop CS6 book for digital photographers |
| Wydawca | Gliwice , Wydawnictwo Helion , cop. 2013 |
| Oznaczenie wydania | Wyd. 7 |
| Opis fizyczny | 446 s., [1] k. tabl. : il. kolor. ; 25 cm |
| ISBN | 978-83-246-6812-0 |
| Hasła przedmiotowe | Photoshop. Programy graficzne. Podręczniki. Fotografia cyfrowa. |
| Uwagi | Tyt. oryg.: "The Adobe Photoshop CS6 book for digital photographers" 2013. Indeks. |
| UKD | 004.42 004.92 (07) 77 |

63. Granice w randkowaniu

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Cloud, Henry. Townsend, John Sims (1952-) Kauc, Jarosław. Tł. |
| Tytuł | Granice w randkowaniu / Henry Cloud, John Townsend ; [przekł. Jarosław Kauc] |
| Odmierna forma tytułu | Boundaries in dating |
| Wydawca | Warszawa , Oficyna Wydawnicza Vocatio , cop. 2016 |
| Opis fizyczny | 331, [2] s. ; 20 cm |
| ISBN | 978-83-7829-197-8 |
| Hasła przedmiotowe | Osoby samotne - psychologia. Stosunki interpersonalne - chrześcijaństwo. |
| UKD | 159.9-055.1 159.9-055.2 316.47 274/278-42 |

64. Hejtoholik czyli Jak zaszczepić się na hejt, nie wpaść w pułapkę obgadywania oraz nauczyć zarabiać na

tych, którzy cię oczerniają

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Wawrzyniak, Michał (1976-). |
| Tytuł | Hejtoholik czyli Jak zaszczepić się na hejt, nie wpaść w pułapkę obgadywania oraz nauczyć zarabiać na tych, którzy cię oczerniają / Michał Wawrzyniak |
| Odmierna forma tytułu | Jak zaszczepić się na hejt, nie wpaść w pułapkę obgadywania oraz nauczyć zarabiać na tych, którzy cię oczerniają |
| Wydawca | Gliwice , Wydawnictwo Helion , copyright 2015 |
| Opis fizyczny | 230 stron ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-283-2105-2 |
| Hasła przedmiotowe | Agresywność Internet. Media społecznościowe. Przemoc. Przemoc emocjonalna. Relacje międzyludzkie. Znęcanie się Poradnik. Psychologia społeczna |
| Seria | Onepress Power. |
| UKD | 316.77 316.47 364.63 159.9 |

65. Hell week

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Larssen, Erik Bertrand. Drozdowska, Karolina. Tłumaczenie. |
| Tytuł | Hell week : siedem dni, które odmienią twoje życie / Erik Bertrand Larssen ; przekład Karolina Drozdowska |
| Wydawca | Sopot , Smak Słowa , 2017 |
| Opis fizyczny | 261 stron ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-65731-19-7 |
| Hasła przedmiotowe | Cierpliwość Decyzje. Mentoring. Motywacja. Samopoznanie. Sukces. Poradnik. Zarządzanie czasem |
| UKD | 159.95 |

66. Historia bez cenzury

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Drewniak, Wojciech (historyk) |
| Tytuł | Historia bez cenzury / Wojciech Drewniak |
| Wydawca | Kraków , HBC - SIW Znak , 2016 |
| Opis fizyczny | 301, [1] s. : il. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-240-3452-9 |

| | |
|--------------------|--|
| Hasła przedmiotowe | Polska - historia. Wydawnictwa popularne. |
| Uwagi | Indeksy. Dostępne także jako e-book. |
| UKD | 94(438) |

67. Historia bez cenzury 2

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Drewniak, Wojciech (historyk). |
| Tytuł | Historia bez cenzury 2 : polskie koksy / Wojciech Drewniak |
| Odmierna forma tytułu | Polskie koksy. |
| Wydawca | Kraków , HBC , 2017 |
| Opis fizyczny | 298, [2] strony : ilustracje ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-240-4196-1 |
| Hasła przedmiotowe | Bem, Józef (1794-1850) Czarnecki, Stefan (1599-1665) Dobrzański, Henryk (1897-1940) Kościuszko, Tadeusz (1746-1817) Pilecki, Witold (1901-1948) Rozwadowski, Tadeusz (1866-1928) Wojtek (niedźwiedź) Zamoyski, Jan (1542-1605) Zawisza Czarny z Garbowa (?-1428) Poniatowski, Józef (1763-1813) Żółkiewski, Stanisław (1547-1620) Polska. Biografia. |
| Uwagi | Indeksy. Dostępne także jako e-book. |
| UKD | 94(438) 929-052(438) |

68. Holokaust

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Smith, Lyn (1934-). Puziewicz, Anna. Tł. |
| Tytuł | Holokaust : prawdziwe historie ocalonych / Lyn Smith ; [tł. Anna Puziewicz] |
| Odmierna forma tytułu | Forgotten voices of the Holocaust |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo RM , cop. 2013 |
| Oznaczenie wydania | Wyd. 2 |
| Opis fizyczny | XIV, 338 s. : il. ; 22 cm |
| ISBN | 978-83-7773-119-2 |
| Hasła przedmiotowe | Holokaust. Niemieckie nazistowskie obozy koncentracyjne. Antologia. Pamiętniki żydowskie - 1939-1945 r. |
| Uwagi | Indeksy. |
| Seria | Świadkowie - Wydawnictwo RM. |
| UKD | 94(100)"1939/1945":341.322.5 94(=411.16)"19" 929-051(=411.16)"19" |

69. Hummusy i pasty

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Budzyk, Konrad |
| Tytuł | Hummusy i pasty / Konrad Budzyk |
| Wydawca | Kraków , Flow Books , 2017 |
| Opis fizyczny | 185 s. : fot. kolor. ; 22 cm. |
| ISBN | 978-83-240-4634-8 |
| Hasła przedmiotowe | Przepisy kulinarne |
| Uwagi | Na okładce : 76 prostych i inspirujących przepisów |
| UKD | 641.55/.56 |

70. Instrukcja obsługi faceta

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Miller, Katarzyna (psycholog). Giżyńska, Suzan. Autor. |
| Tytuł | Instrukcja obsługi faceta / Katarzyna Miller, Suzan Giżyńska |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo Zwierciadło , copyright 2017 |
| Opis fizyczny | 243, [5] stron : ilustracje ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-65456-65-6 |
| Hasła przedmiotowe | Komunikacja interpersonalna. Męczyzna. Relacja romantyczna. Rozwiązywanie konfliktów. Zaloty. Poradnik. |
| UKD | 159.9-055.1 |

71. Inteligencja emocjonalna

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Tomczyk, Justyna (socjolog). |
| Tytuł | Inteligencja emocjonalna : jak panować nad uczuciami / Justyna Tomczyk |
| Wydawca | Warszawa , Edgard , 2014 |
| Opis fizyczny | 248 stron : ilustracje ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7788-417-1 |
| Hasła przedmiotowe | Dojrzałość emocjonalna. Inteligencja emocjonalna. Relacje międzyludzkie. Sukces. Uczucia. Poradnik. |
| Uwagi | Bibliografia na stronach 247-248. |
| Seria | Samo Sedno (Wydawnictwo Edgard) |
| UKD | 159.95:159.942 |

72. Internet złych rzeczy

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Chmielecka, Julia. |
| Tytuł | Internet złych rzeczy / Julia Chmielecka |

| | |
|--------------------|---|
| Wydawca | Bielsko-Biała , Wydawnictwo Pascal , 2017 |
| Opis fizyczny | 319, [1] strona : ilustracje ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-8103-005-2 |
| Hasła przedmiotowe | Cyberprzestępczość Cyberterrorizm. Internet. Media społecznościowe. Opracowanie. Psychologia społeczna |
| Uwagi | Netografia na stronach 313-319. |
| UKD | 159.9 004.77 004.738.5 316.77 |

73. ISIS

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Hall, Benjamin. Wolak, Paweł. Tł. |
| Tytuł | ISIS : Państwo Islamskie / Benjamin Hall ; przeł. Paweł Wolak |
| Odmienna forma tytułu | Inside ISIS |
| Wydawca | Warszawa , Warszawskie Wydawnictwo Literackie Muza , 2015 |
| Opis fizyczny | 333, [3] s. : il. ; 20 cm |
| ISBN | 978-83-287-0136-6 |
| Hasła przedmiotowe | Ad-Dawlah al-Islāmiyyah. Reportaż angielski - 21 w. ISIS |
| Uwagi | Na okł. podtyt.: brutalne początki armii terrorystów. |
| UKD | 94(100-69:28)"20" 343.341(100-69:28) (047) |

74. I ty jesteś mentalistą!

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Horeth, Manuel. Eder, Magdalena. |
| Tytuł | I ty jesteś mentalistą! : naucz się odczytywać myśli, emocje i zachowania otaczających Cię osób / Manuel Horeth [oraz] Magdalena Eder |
| Odmienna forma tytułu | Wir sind alle Mentalisten |
| Wydawca | Gliwice , Wydawnictwo Helion , cop. 2011 |
| Opis fizyczny | 184 s. : il. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-246-3004-2 |
| Hasła przedmiotowe | Komunikacja niewerbalna. Poradniki. |
| Seria | Sensus (Wydawnictwo Helion) |
| UKD | 159.925:81'221:316.77 |

75. Jadalne kwiaty

| | |
|--------------------|------------------------------|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Kalemba-Drożdż, Małgorzata. |

| | |
|--------------------|--|
| Tytuł | Jadalne kwiaty / Małgorzata Kalemba-Drożdż |
| Wydawca | Bielsko-Biała , Wydawnictwo Pascal , 2016 |
| Opis fizyczny | 351, [1] s. : il. kolor. ; 25 cm |
| ISBN | 978-83-7642-703-4 |
| Hasła przedmiotowe | Rośliny jadalne dzikie. Rośliny ozdobne. Książki kucharskie. |
| Uwagi | Na okł. podtyt.: 178 przepisów na dania z kwiatów. Bibliogr., netogr. s. [351]. |
| UKD | 641.55/56 |

76. Jadłonomia

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Dymek, Marta. |
| Tytuł | Jadłonomia : kuchnia roślinna : 100 przepisów nie tylko dla wegan / Marta Dymek |
| Odmienna forma tytułu | Kuchnia roślinna |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo Dwie Siostry , 2014 |
| Opis fizyczny | 282, [3] s. : il. kolor. ; 29 cm |
| ISBN | 978-83-63696-18-4 |
| Hasła przedmiotowe | Weganizm. Książki kucharskie. |
| UKD | 641.564 |

77. Jak fotografować smartfonem

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Bonecki, Jacek (1969-) |
| Tytuł | Jak fotografować smartfonem : #selfie#dziubek i nie tylko :] / Jacek Bonecki |
| Wydawca | Warszawa , Edipresse Polska , cop. 2016 |
| Opis fizyczny | 325, [3] s. : il. (gł. kolor.) ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7596-612-1 |
| Hasła przedmiotowe | Smartfony - stosowanie. Film - technika. Fotografia - technika. Poradniki. |
| UKD | 77.02 77.01 791.02 621.395.721.5 |

78. Jak prowadzić. Niezrównany poradnik napisany przez byłego Stiga

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Collins, Ben Strąków, Michał. |
| Tytuł | Jak prowadzić. Niezrównany poradnik napisany przez byłego Stiga / Ben Collins ; przekł. Michał Strąków. |
| Wydawca | Kraków , Insignis Media , [2015] |
| Opis fizyczny | 272 S. : fot. kolor. ; 25 cm. |
| ISBN | 978-83-63944-99-5 |
| Hasła przedmiotowe | Samochody |

| | |
|-----|--|
| | Collins, Ben Poradnik kierowcy |
| UKD | 629.33.083:796.7.071:7.097:929-051(410)A/Z"2001/..." |

79. Jak się rozwijać, by rozwinąć skrzydła? czyli Jak zastosować techniki PR na rynku pracy

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Burzyńska, Iwona. |
| Tytuł | Jak się rozwijać, by rozwinąć skrzydła? czyli Jak zastosować techniki PR na rynku pracy / Iwona Burzyńska |
| Odmierna forma tytułu | Jak zastosować techniki PR na rynku pracy. |
| Wydawca | Warszawa , Difin , cop. 2010 |
| Opis fizyczny | 135, [1] s. : il. ; 22 cm |
| ISBN | 978-83-7641-216-0 |
| Hasła przedmiotowe | Autoprezentacja. Poszukiwanie pracy. Public relations. Poradniki. |
| Uwagi | Bibliogr. s. 134-135. |
| Seria | Engram. |
| UKD | 331.53 659.4 159.94:316.47:316.61 |

80. Jak spełniać marzenia?

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Maj, Michał (1989-). |
| Tytuł | Jak spełniać marzenia? : spróbuj niemożliwego / Michał Maj |
| Wydawca | Bielsko-Biała , Wydawnictwo Pascal , 2016 |
| Opis fizyczny | 250, [4] strony : fotografie ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7642-876-5 |
| Hasła przedmiotowe | Maj, Michał (1989-) Podróże dookoła świata. Blog. Relacja z podróży. |
| UKD | 913(100) 929-051(438)"20" |

81. Jak szybko opanować język obcy?

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Szyszkowska-Butryn, Anna. |
| Tytuł | Jak szybko opanować język obcy? : wybierz metodę najlepszą dla siebie / Anna Szyszkowska-Butryn |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo Edgard , [2011] |
| Opis fizyczny | 270 s. : il. ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-7788-020-3 |
| Hasła przedmiotowe | Języki - nauczanie - metody. Uczenie się - metody. Poradniki. |
| Seria | Samo Sedno (Wydawnictwo Edgard) |

| | |
|-----|---------------------|
| UKD | 37.016:81 37.041 |
|-----|---------------------|

82. Jak uczyć się szybciej i skuteczniej

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Minge, Natalia. Minge, Krzysztof. Autor. |
| Tytuł | Jak uczyć się szybciej i skuteczniej / Natalia Minge, Krzysztof Minge |
| Wydawca | Warszawa , Edgard , 2017 |
| Oznaczenie wydania | Wydanie 2 |
| Opis fizyczny | 231 stron ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7788-982-4 |
| Hasła przedmiotowe | Czytanie szybkie. Mapa myśli. Mnemotechnika. Myślenie twórcze. Trening koncentracji. Uczenie się Poradnik. |
| Uwagi | Wydanie 1. pt.: Techniki samorozwoju, czyli Jak lepiej zapamiętywać i uczyć się szybciej. Na okładce: Techniki, wskazówki, ćwiczenia! Bibliografia na stronie 231. |
| Seria | Samo Sedno (Wydawnictwo Edgard) |
| UKD | 159.953 159.952 159.955 |

83. Jak zastawić i udekorować stół

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Kłosińska, Kinga Kosiba, Aneta |
| Tytuł | Jak zastawić i udekorować stół : podręczny poradnik / Kinga Kłosińska, Aneta Kosiba |
| Wydawca | Poznań , Publicat S.A. , [cop. 2012] |
| Opis fizyczny | 128 s. : fot. kolor. ; 24 cm. |
| ISBN | 978-83-245-1860-9 |
| Hasła przedmiotowe | Nakrycie i dekoracja stołu Przyjęcia okolicznościowe - poradnik |
| UKD | 642 |

84. Jak zbudować poczucie własnej wartości?

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Gromnicka, Dorota. |
| Tytuł | Jak zbudować poczucie własnej wartości? / Dorota Gromnicka |
| Wydawca | Warszawa , Edgard , 2013 |
| Opis fizyczny | 244 s. : il. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7788-276-4 |
| Hasła przedmiotowe | Poczucie własnej wartości. Poradniki. |
| Uwagi | Bibliogr. s. 243-244. |

| | |
|-------|---------------------------------|
| Seria | Samo Sedno (Wydawnictwo Edgard) |
| UKD | 159.923 |

85. Ja Wersja 2.0"

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Gruszczyńska, Anna Kock, Toon de |
| Tytuł | Ja Wersja 2.0" / Anna Gruszczyńska, Toon de Kock |
| Wydawca | Kraków , Wydawnictwo , 2017 |
| Opis fizyczny | 283 [4], s. : rys. kolor. ; 21 cm. |
| ISBN | 978-83-7924-799-8 |
| Hasła przedmiotowe | Osobowość - rozwój Samorealizacja |
| UKD | 159.923 |

86. Jednominutowy milioner

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Hansen, Mark Victor. Allen, Robert G. Autor. Łuczkiwicz, Grzegorz. Tłumaczenie. |
| Tytuł | Jednominutowy milioner : światła droga do bogactwa / Mark Victor Hansen, Robert G. Allen ; przekład Grzegorz Łuczkiwicz |
| Odmienna forma tytułu | Światła droga do bogactwa. |
| Wydawca | Warszawa , MT Biznes , 2017 |
| Opis fizyczny | 419 stron : ilustracje ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-8087-196-0 |
| Hasła przedmiotowe | Bogactwo. Milionerzy. Sukces. Poradnik. |
| Uwagi | Tytuł oryginału: The one minute millionaire : the enlightened way to wealth. |
| UKD | 33 159.923 316.64 |

87. Jedz i biegaj

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Jurek, Scott (1973-). Friedman, Steve (1955-). Żuławnik, Jacek. Tł. |
| Tytuł | Jedz i biegaj : niezwykła podróż do świata ultramaratonów i zdrowego odżywiania / Scott Jurek [oraz] Steve Friedman ; przekł. Jacek Żuławnik |
| Odmienna forma tytułu | Eat and run |
| Wydawca | Łódź , Galaktyka , cop. 2012 |
| Oznaczenie wydania | Wyd. 1., dodr |
| Opis fizyczny | 262 s., [16] s. tabl. : il. kolor. ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-7579-229-4 |
| Hasła przedmiotowe | Jurek, Scott (1973-) Bieg maratoński. Sportowcy - Stany Zjednoczone - od 1989 r. |

| | |
|-------|---|
| | Weganizm. Pamiętniki amerykańskie - od 1989 r. |
| Uwagi | Indeksy. |
| UKD | 796.42/.43.071 613.261 929-051(73)"19" 929-051(73)"20" |

88. Jedz i pracuj nad własnym zdrowiem

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Szaciłło, Karolina. Szaciłło, Maciej. |
| Tytuł | Jedz i pracuj nad własnym zdrowiem / Karolina i Maciej Szaciłło |
| Opis części | Cz. 1 |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo Zwierciadło , cop. 2016 |
| Opis fizyczny | 228, [12] s. : il. kolor. ; 22 cm |
| ISBN | 978-83-64776-94-6 |
| Hasła przedmiotowe | Książki kucharskie. Odżywianie - higiena |
| Uwagi | Na okł.: Szybkie i zdrowe dania do pracy. |
| UKD | 641.55/.56 |

89. Jedz i pracuj nad własnym zdrowiem

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Szaciłło, Karolina. Szaciłło, Maciej. |
| Tytuł | Jedz i pracuj nad własnym zdrowiem / Karolina i Maciej Szaciłło |
| Opis części | Cz. 2 |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo Zwierciadło , cop. 2016 |
| Opis fizyczny | 228, [12] s. : il. kolor. ; 22 cm |
| ISBN | 978-83-65456-26-7 |
| Hasła przedmiotowe | Książki kucharskie. Odżywianie - higiena |
| Uwagi | Na okł.: Szybkie i zdrowe dania do pracy. |
| UKD | 641.55/.56 |

90. Jedz i trenuj

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Clark, Nancy |
| Tytuł | Jedz i trenuj : poradnik odżywiania dla aktywnych / Nancy Clark |
| Wydawca | [Warszawa] , Wydawnictwo Buk Rower , [2015] |
| Opis fizyczny | 448 s. : rys. ; 23 cm. |
| ISBN | 978-83-64131-17-2 |
| Hasła przedmiotowe | Diety Sport |
| UKD | 613.2:796/799 |

91. Jesteś cudem

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Brett, Regina (1956-). Siara, Olga. Tł. |
| Tytuł | Jesteś cudem : 50 lekcji jak uczynić niemożliwe możliwym / Regina Brett ; przeł. Olga Siara |
| Odmierna forma tytułu | Be the miracle |
| Wydawca | Kraków , Insignis Media , cop. 2013 |
| Opis fizyczny | 354, [3] s. ; 20 cm |
| ISBN | 978-83-63944-24-7 |
| Hasła przedmiotowe | Samorealizacja - chrześcijaństwo. Samowychowanie - chrześcijaństwo. Wiara - chrześcijaństwo. |
| UKD | 159.923 27-184 |

92. Kaiko

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Poznański, Karol (1996-) |
| Tytuł | Kaiko : it's only a game / Karol Poznański |
| Wydawca | Kraków , Flow Books , 2016 |
| Opis fizyczny | 268, [1] s. : il. kolor. ; 20 cm |
| ISBN | 978-83-240-3721-6 |
| Hasła przedmiotowe | Poznański, Karol (1996-) Celebryci - Polska. YouTube. Pamiętniki polskie - od 1989 r. |
| Uwagi | Dostępne także jako e-book. |
| UKD | 316.7 004.738.5 929-051(438)"19" 929-051(438)"20" |

93. Kaligrafia artystyczna

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Szalewska, Katarzyna. Oprac. |
| Tytuł | Kaligrafia artystyczna : ćwiczenia w piśmie ozdobnym i w stylu retro / opracowanie Katarzyna Szalewska |
| Wydawca | Gdańsk , Wydawnictwo Harmonia , 2017 |
| Opis fizyczny | 39 s. ; 29 cm |
| ISBN | 978-83-7134-901-0 |
| Hasła przedmiotowe | Pisanie - nauczanie. Kaligrafia artystyczna |
| UKD | 091 |

94. Kawa

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Faulkner, Mitch. Chodkowska-Gyurics, Agnieszka. Tł. |

| | |
|-----------------------|--|
| Tytuł | Kawa : sekrety baristy / [barista Mitch Faulkner ; tł. Agnieszka Chodkowska-Gyurics] |
| Odmienna forma tytułu | Barista coffee |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo RM , 2012 |
| Opis fizyczny | 206 s. : il. kolor. ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-7773-026-3 |
| Hasła przedmiotowe | Kawa. Kawa - kucharstwo i przetwórstwo. Ciasta. |
| Uwagi | Indeks. |
| UKD | 641.55/.56 |

95. Kiedy Bóg odwrócił wzrok

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Adamczyk, Wesley (1933-). Ledóchowicz, Ewa. Tł. Davies, Norman (1939-). Przedm. |
| Tytuł | Kiedy Bóg odwrócił wzrok / Wiesław Adamczyk ; przeł. Ewa Ledóchowicz ; [przedm. Norman Davies] |
| Odmienna forma tytułu | When God looked the other way |
| Wydawca | Poznań , Dom Wydawniczy Rebis , 2017 |
| Oznaczenie wydania | Wyd. 1., (dodr.) |
| Opis fizyczny | 352 s., [16] s. tabl. : il. (w tym kolor.) ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-7510-402-8 |
| Hasła przedmiotowe | Adamczyk, Wesley (1933-) Dziecko - Polska - 1939-1945 r. Jeńcy wojenni - Polska - 1939-1945 r. II wojna światowa (1939-1945) Wojna 1939-1945 r. - ZSRR. Wysiedlanie - ZSRR - 1939-1945 r. Syberia (Rosja) - 1939-1945 r. Pamiętniki polskie - 1939-1945 r. Polska. |
| Uwagi | Nazwa aut. przedm. na okł. |
| UKD | 94(438).082.5 929-051(438)"19" |

96. Kobiety z Ravensbrück

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Helm, Sarah Chojnacki, Piotr. Tł. Bazyńska-Chojnacka, Katarzyna. Tł. |
| Tytuł | Kobiety z Ravensbrück : życie i śmierć w hitlerowskim obozie koncentracyjnym dla kobiet / Sarah Helm, przełożyli Katarzyna Bazyńska-Chojnacka i Piotr Chojnacki |
| Wydawca | Warszawa , Prószyński i S-ka , 2017 |
| Opis fizyczny | 912 s. : fot. ; 24 cm. |
| ISBN | 978-83-8097-126-4 |
| Hasła przedmiotowe | Ravensbrück (Niemcy ; obóz koncentracyjny) - relacje osobiste |
| UKD | 94(100)"1939/1945":341.322.5 |

97. Komputerowy ćpun

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Piersa, Krzysztof. |
| Tytuł | Komputerowy ćpun / Krzysztof Piersa |
| Wydawca | Warszawa , Muza , 2015 |
| Opis fizyczny | 254, [2] s. ; 20 cm |
| ISBN | 978-83-287-0234-9 |
| Hasła przedmiotowe | Gry komputerowe - psychologia. Uzależnienie od komputera - zapobieganie. Poradniki dla młodzieży |
| Seria | Drogowskazy - Muza. |
| UKD | 159.9-056.83 |

98. Komunikacja między ludźmi

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Morreale, Sherwyn P. Spitzberg, Brian H. Barge, J. Kevin. Kobylińska, Dorota. Tł. Jaworska-Surma, Aleksandra. Tł. Izdebski, Paweł (psycholog). Tł. Jakubowska, Urszula (psycholog). Red. |
| Tytuł | Komunikacja między ludźmi : motywacja, wiedza i umiejętności / S. P. Morreale, B. H. Spitzberg, J. K. Barge ; przekł. Paweł Izdebski, Aleksandra Jaworska, Dorota Kobylińska ; red. nauk. Urszula Jakubowska |
| Odmienna forma tytułu | Human communication |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo Naukowe PWN , 2007 |
| Opis fizyczny | 744 s. : il. ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-01-14939-0 |
| Hasła przedmiotowe | Komunikacja społeczna. Prezentacje i wystąpienia. Relacje międzyludzkie. Podręczniki. |
| Uwagi | Bibliogr. przy rozdz. Indeksy. |
| UKD | 316.47:316.77:808.5](07) |

99. Komunikacja między ludźmi

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Morreale, Sherwyn P. Spitzberg, Brian H. Barge, J. Kevin. Kobylińska, Dorota. Tł. Jaworska-Surma, Aleksandra. Tł. Izdebski, Paweł (psycholog). Tł. Jakubowska, Urszula (psycholog). Red. |
| Tytuł | Komunikacja między ludźmi : motywacja, wiedza i umiejętności / S. P. Morreale, B. H. Spitzberg, J. K. Barge ; przekł. Paweł Izdebski, Aleksandra Jaworska, Dorota Kobylińska ; red. nauk. Urszula Jakubowska |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo Naukowe PWN , 2015 |
| Opis fizyczny | 451 s. : il. ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-01-18290-8 |
| Hasła przedmiotowe | Komunikacja społeczna. |

| | |
|-------|--|
| | Prezentacje i wystąpienia. Relacje międzyludzkie. Podręczniki. |
| Uwagi | Bibliogr. przy rozdz. Indeksy. |
| UKD | 316.47:316.77:808.5](07) |

100. Komunikacja niewerbalna

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Maj-Osytek, Monika |
| Tytuł | Komunikacja niewerbalna : autoprezentacja, relacje, mowa ciała / Monika Maj-Osytek |
| Wydawca | Warszawa , Edgard , 2014 |
| Opis fizyczny | 239 s. : il. ; 21 cm. |
| ISBN | 978-83-7788-447-8 |
| UKD | 159.925:81'221:316.77:316.47 |

101. Koncentracja

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Forzpańczyk, Agnieszka |
| Tytuł | Koncentracja : skuteczny trening skupiania uwagi / Agnieszka Forzpańczyk |
| Wydawca | Warszawa , Edgard , [2015] |
| Opis fizyczny | 254 s. : il. ; 24 cm. + dysk optyczny (CD-ROM) |
| ISBN | 978-83-7788-526-0 |
| Hasła przedmiotowe | Uwaga Pamięć. Uczenie się. Mnemotechnika. Zapominanie |
| UKD | 159.952:159.953 |

102. Koty rasowe

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Tittenbrun-Jazienicka, Barbara v. |
| Tytuł | Koty rasowe / Barbara v. Tittenbrun-Jazienicka |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo SBM , copyright 2017 |
| Oznaczenie wydania | Wydanie 1. poprawione |
| Opis fizyczny | 190, [2] strony : fotografie ; 25 cm |
| ISBN | 978-83-7845-100-6 |
| Hasła przedmiotowe | Koty Rasy zwierząt Atlas zwierząt |
| Uwagi | Na okładce i grzbiecie: wybór, opieka, rasy. Bibliografia, netografia na stronie 188. |
| Seria | Wademekum - Wydawnictwo SBM. |
| UKD | 636.7.04 |

103. Kucharz & gastronom

| | |
|--------------------|------------------------------|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Biller, Elżbieta. |

| | |
|-----------------------|--|
| Tytuł | Kucharz & gastronom : vademecum / [współaut. Elżbieta Biller et al.] |
| Odmierna forma tytułu | Kucharz i gastronom. |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo Rea , 2012 |
| Opis fizyczny | 669, [11] s., [49] s. tabl. : il. (gł. kolor.) ; 30 cm |
| ISBN | 978-83-7544-478-0 |
| Hasła przedmiotowe | Gastronomia. Przepisy kulinarne. |
| Uwagi | Bibliogr. przy rozdz. Indeks. |
| UKD | 641.5 (03) |

104. Kuchnia polska dla początkujących

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Chojnacka, Romana Przytuła, Jolanta Swulińska-Katulska, Aleksanda Aszkiewicz, Ewa |
| Tytuł | Kuchnia polska dla początkujących : moj niezbędnik / Romana Chojnacka, Jolanta Przytuła, Aleksanda Swulińska-Katulska, Ewa Aszkiewicz |
| Wydawca | Poznań , Publicat S.A. , [2017] |
| Opis fizyczny | 320 s. : fot. kolor. ; 22 cm. |
| ISBN | 978-83-245-1970-5 |
| Hasła przedmiotowe | Przepisy kulinarne Kuchnia polska |
| UKD | 641.55/.56(083.12) |

105. Kuchnia roślinna

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Godlewska, Anna. Wybór |
| Tytuł | Kuchnia roślinna : wszystko z warzyw, owoców, ziół i kwiatów / wybór Anna Godlewska |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo Prószyński Media Sp. z o. o. , 2014 |
| Opis fizyczny | 318, [1] s. : il. kolor. ; 24 cm. |
| ISBN | 978-83-8069-277-0 |
| Hasła przedmiotowe | Weganizm. Książki kucharskie. Kuchnia roślinna |
| UKD | 641.564 |

106. Kuchnia survivalowa bez ekwipunku

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Bokła, Artur Mikulska, Katarzyna |
| Tytuł | Kuchnia survivalowa bez ekwipunku : gotowanie w terenie / Artur Bokła, Katarzyna Mikulska |
| Opis części | cz. 2 |
| Wydawca | Bielsko-Biała , Wydawnictwo Pascal , 2017 |
| Opis fizyczny | 158,[1] strona, [16] stron tablic : ilustracje ; 19 cm |
| ISBN | 978-83-8103-091-5 |

| | |
|--------------------|---|
| Hasła przedmiotowe | Sztuka przetrwania. Odżywianie Przepisy kulinarne Rośliny jadalne dzikie Poradnik |
| UKD | 641.5 |

107. Kuchnia survivalowa bez ekwipunku

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Bokła, Artur Mikulska, Katarzyna |
| Tytuł | Kuchnia survivalowa bez ekwipunku : gotowanie w terenie / Artur Bokła, Katarzyna Mikulska |
| Opis części | cz. 1 |
| Wydawca | Bielsko-Biała , Wydawnictwo Pascal , 2017 |
| Opis fizyczny | 158,[1] strona, [16] stron tablic : ilustracje ; 19 cm |
| ISBN | 978-83-8103-045-8 |
| Hasła przedmiotowe | Sztuka przetrwania. Odżywianie Przepisy kulinarne Rośliny jadalne dzikie Poradnik |
| UKD | 641.5 |

108. Legendarne samochody

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Malinowski, Jerzy Jarosław. Tł. Przyjemska, Joanna. Tł. Zasieczny, Zbigniew. Tł. |
| Tytuł | Legendarne samochody : samochody, które tworzyły historię motoryzacji od jej narodzin po XXI wiek / [przekł. Jerzy Malinowski, Joanna Przyjemska, Zbigniew Zasieczny] |
| Odmierna forma tytułu | Legendary cars |
| Wydawca | Ożarów Mazowiecki , Firma Księgarska Olesiejuk , [2016] |
| Opis fizyczny | 303, [1] s. : il. (gł. kolor.) ; 26 cm |
| ISBN | 978-83-247-2414-3 |
| Hasła przedmiotowe | Samochody osobowe - historia. Wydawnictwa popularne. |
| Uwagi | Indeks. |
| UKD | 629.331 |

109. Lunch box do pracy i szkoły

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Grzegorzczuk, Magdalena. |
| Tytuł | Lunch box do pracy i szkoły / Magdalena Grzegorzczuk |
| Wydawca | Ożarów Mazowiecki , Wydawnictwo Olesiejuk , cop. 2016 |
| Opis fizyczny | 192 s. : il. kolor. ; 26 cm |
| ISBN | 978-83-274-4664-0 |
| Hasła przedmiotowe | Książki kucharskie. Odżywianie - higiena |

| | |
|-------|------------|
| Uwagi | Indeks. |
| UKD | 641.55/.56 |

110. Luz

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Mindewicz-Puacz, Tatiana. |
| Tytuł | Luz : i tak nie będę idealna / Tatiana Mindewicz-Puacz |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo Agora , 2017 |
| Opis fizyczny | 238, [2] strony ; 22 cm |
| ISBN | 978-83-268-2514-9 |
| Hasła przedmiotowe | Dojrzewanie. Dzieciństwo. Kobieta. Macierzyństwo. Poczucie własnej wartości. Relacja romantyczna. Samoakceptacja. Stres. Poradnik. |
| Uwagi | Bibliografia na stronach 234-235. Dostępne także jako e-book. |
| UKD | 159.923 159.944.4 159.9-055.2 |

111. Magia olewania

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Knight, Sarah Macińska, Magdalena.Tł. |
| Tytuł | Magia olewania : jak przestać spędzać czas, którego się nie ma, z ludźmi, których się nie lubi, robiąc rzeczy, których się nie chce robić / Sarah Knight ; [przekład Magdalena Macińska] |
| Wydawca | Warszawa , Muza SA , 2017 |
| Opis fizyczny | 206 s. ; 21 cm. |
| ISBN | 978-83-287-0551-7 |
| Hasła przedmiotowe | Asertywność Komunikacja społeczna Poczucie własnej wartości |
| UKD | 159.923:316.64 |

112. Makijaż na różne okazje

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Jastrzębska, Katarzyna |
| Tytuł | Makijaż na różne okazje / Katarzyna Jastrzębska |
| Odmienna forma tytułu | Zrób to sama: makijaż na różne okazje |
| Wydawca | Toruń , Wydawnictwo Literat , [2016] |
| Opis fizyczny | 48 s. : fot. kolor. ; 29 cm. |
| ISBN | 978-83-7774-305-8 |
| Hasła przedmiotowe | Makijaż |
| UKD | 646.7 |

113. Małe wielkie odkrycia

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Johnson, Steven (1968-) Czartoryski, Bartosz. Tł. |
| Tytuł | Małe wielkie odkrycia : najważniejsze wynalazki, które odmieniły świat / Steven Johnson ; tł. Bartosz Czartoryski |
| Odmierna forma tytułu | Najważniejsze wynalazki, które odmieniły świat. |
| Wydawca | Kraków , Wydawnictwo Sine Qua Non , 2015 |
| Opis fizyczny | 286, [1] s. : il. (w tym kolor.) ; 22 cm |
| ISBN | 978-83-7924-462-1 |
| Hasła przedmiotowe | Postęp techniczny - socjologia. Wynalazki - historia. |
| Uwagi | Bibliogr. s. 274-281. |
| UKD | 001.894 |

114. Manga

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Krefta, Ben |
| Tytuł | Manga / Ben Krefta |
| Odmierna forma tytułu | Sztuka rysunku: manga |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo K.E. Liber , 2016 |
| Opis fizyczny | 143 s. : il.kolor. ; 32 cm |
| ISBN | 978-83-63534-09-7 |
| Hasła przedmiotowe | Rysunek - techniki Manga |
| UKD | 741/744.02(02) |

115. Matematyczna bombonierka

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Ciesielski, Krzysztof (1956-) Pogoda, Zdzisław (1955-) |
| Tytuł | Matematyczna bombonierka : wielka księga zagadek / Krzysztof Ciesielski, Zdzisław Pogoda |
| Odmierna forma tytułu | Wielka księga zagadek |
| Wydawca | Warszawa , Demart , 2015 |
| Opis fizyczny | 255, [1] s. : il. (gł. kolor.) ; 30 cm |
| ISBN | 978-83-7427-851-5 |
| Hasła przedmiotowe | Matematyka. Wydawnictwa popularne. |
| UKD | 51-8 |

116. Meczowe przekąski

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Tytuł | Meczowe przekąski : dobrze rozegraj każde spotkanie! |
| Wydawca | Ożarów Mazowiecki , Wydawnictwo Olesiejuk , cop. 2016 |
| Opis fizyczny | 128 s. : il. kolor. ; 20 cm |

| | |
|--------------------|---|
| ISBN | 978-83-274-4816-3 |
| Hasła przedmiotowe | Kanapki i przekąski. Książki kucharskie. |
| Uwagi | Indeks. |
| UKD | 641.55/.56 |

117. Miłość

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Buscaglia, Leo F. (1924-1998). Wojtych, Ewa. Tł. |
| Tytuł | Miłość : o sztuce okazywania uczuć / Leo F. Buscaglia ; przekł. Ewa Wojtych |
| Odmierna forma tytułu | Love |
| Wydawca | Sopot , Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne , 2014 |
| Oznaczenie wydania | Wyd. 2 |
| Opis fizyczny | 190, [1] s. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7489-538-5 |
| Hasła przedmiotowe | Miłość Wydawnictwa popularne. |
| UKD | 159.942 |

118. Mindfulness

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Williams, J. Mark G. (1952-). Penman, Danny (1966-). Autor. Kabat-Zinn, Jon (1944-). Przedmowa. Zimnoch, Katarzyna. Tłumaczenie. |
| Tytuł | Mindfulness : trening uważności / Mark Williams, Danny Penman ; [z przedmową Jona Kabata-Zinna ; tłumaczenie Katarzyna Zimnoch] |
| Odmierna forma tytułu | Mindfulness |
| Wydawca | Warszawa , Edgard , 2014 |
| Opis fizyczny | 212 stron : ilustracje ; 24 cm + 1 dysk optyczny (CD) |
| ISBN | 978-83-7788-415-7 |
| Hasła przedmiotowe | Autopsychoterapia. Higiena psychiczna. Medytacja. Mindfulness. Terapia poznawcza. Walka ze stresem. Zmęczenie. Poradnik. |
| Seria | Samo Sedno (Wydawnictwo Edgard) |
| UKD | 159.923 615.851 613.86 |

119. Moja wewnętrzna moc

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Pawlikowska, Beata |
| Tytuł | Moja wewnętrzna moc / Beata Pawlikowska. |
| Wydawca | Warszawa : Edipresse Polska, 2017 , Edipresse Książki , 2017 |

| | |
|--------------------|---|
| Opis fizyczny | 313 s. : ilustracje ; 20 cm. |
| ISBN | 978-83-7945-732-8 |
| Hasła przedmiotowe | Optymizm - psychologia Osobowość - rozwój Samowychowanie Samorealizacja Samopoznanie Poradniki |
| Seria | Kurs Pozytywnego Myślenia , 1 |
| UKD | 159.923 |

120. Moje wewnętrzne Ja

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Pawlikowska, Beata |
| Tytuł | Moje wewnętrzne Ja / Beata Pawlikowska. |
| Wydawca | Warszawa : Edipresse Polska, 2017 , Edipresse Książki , 2017 |
| Opis fizyczny | 228 s. : ilustracje ; 20 cm. |
| ISBN | 978-83-7945-779-3 |
| Hasła przedmiotowe | Optymizm - psychologia Osobowość - rozwój Samowychowanie Samorealizacja Samopoznanie Poradniki Szczęście |
| Seria | Kurs Pozytywnego Myślenia , 4 |
| UKD | 159.923 |

121. Moje wypieki

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Świątkowska, Dorota. |
| Tytuł | Moje wypieki : całkiem nowe przepisy ! / Dorota Świątkowska |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo Egmont Polska , 2016 |
| Oznaczenie wydania | Wyd. 3. poszerz. i popr |
| Opis fizyczny | 375 s. : il. kolor. ; 26 cm |
| ISBN | 978-83-281-1454-8 |
| Hasła przedmiotowe | Ciasta. Książki kucharskie. |
| Uwagi | Indeks. |
| UKD | 641.55/56 |

122. Moje wypieki

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Świątkowska, Dorota. |
| Tytuł | Moje wypieki : wielki powrót ! / Dorota Świątkowska |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo Egmont Polska , 2015 |
| Oznaczenie wydania | Wyd. 3. poszerz. i popr |
| Opis fizyczny | 240 s. : il. kolor. ; 26 cm |

| | |
|--------------------|--------------------------------|
| ISBN | 978-83-281-0566-9 |
| Hasła przedmiotowe | Ciasta. Książki kucharskie. |
| Uwagi | Indeks. |
| UKD | 641.55/.56 |

123. Moje wypieki i desery

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Świątkowska, Dorota. |
| Tytuł | Moje wypieki i desery : na każdą okazję / Dorota Świątkowska |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo Egmont Polska , cop. 2014 |
| Opis fizyczny | 299, [4] s. : il. kolor. ; 26 cm |
| ISBN | 978-83-237-7062-6 |
| Hasła przedmiotowe | Ciasta. Desery. Książki kucharskie. |
| Uwagi | Indeksy. |
| UKD | 641.55/.56 |

124. Monety, karty & klucze

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Pawlikowski, Piotr. Tł. |
| Tytuł | Monety, karty & klucze : łamigłówki : wzmocnij możliwości swojego umysłu / [tł. z jęz. ang. Piotr Pawlikowski] |
| Odmienna forma tytułu | Coin, Card & Key Puzzles |
| Wydawca | Opole , Wydawnictwo Nowik , 2014 |
| Opis fizyczny | 128 s. : il. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-62687-50-3 |
| Hasła przedmiotowe | Gry i zabawy umysłowe. |
| Uwagi | Tł. z jęz. ang. |
| Seria | Pan Pytajnik |
| UKD | 159.95:793.7 |

125. Motocykle

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Weighill, Keith. Chalecki, Marek. Tł. |
| Tytuł | Motocykle : poradnik obsługi i naprawy / Keith Weighill ; tł. z jęz. niem. Marek Chalecki |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwa Komunikacji i Łączności , 2009 |
| Opis fizyczny | 255, [1] s. : il. kolor. ; 28 cm |
| ISBN | 978-83-206-1724-5 |
| Hasła przedmiotowe | Motocykl - obsługa i eksploatacja. Poradniki. |
| Uwagi | Indeks. |
| UKD | 629.32 |

126. Motywacja i perswazja

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Weinschenk, Susan M. Kalinowski, Marian Leon. Tł. |
| Tytuł | Motywacja i perswazja : jak sprawić, by inni robili to, co chcesz / Susan M. Weinschenk ; przeł. Marian Leon Kalinowski. |
| Wydawca | Warszawa , Edgard , 2014 |
| Opis fizyczny | 286 s. : il. ; 21 cm. |
| ISBN | 978-83-7788-451-5 |
| Hasła przedmiotowe | Perswazja (psychologia) -- poradniki Motywacja (psychologia) -- poradniki Socjotechnika Komunikacja interpersonalna |
| UKD | 304.44:316.77:159.947 |

127. Mowa ciała kłamców

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Glass, Lillian. Hermanowska, Magdalena. Tłumaczenie. |
| Tytuł | Mowa ciała kłamców : od niewinnych kłamstw do patologicznych oszustw / Lillian Glass ; przełożyła Magdalena Hermanowska |
| Odmienne forma tytułu | Body language of liars |
| Wydawca | Poznań , Dom Wydawniczy Rebis , 2016 |
| Oznaczenie wydania | Wydanie 1. (dodruk) |
| Opis fizyczny | 242, [1] strona : fotografie ; 23 cm |
| ISBN | 978-83-7818-568-0 |
| Hasła przedmiotowe | Kłamstwo. Komunikacja niewerbalna. Poradnik. |
| Uwagi | Tytuł oryginału: The body language of liars : from little white lies to pathological deception : how to see through the fibs, frauds, and falsehoods people tell you every day. Indeks. |
| UKD | 159.925:81'221:316.77 |

128. Mowa ciała przebojowych kobiet

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Topf, Cornelia (1953-). Raczyńska, Joanna. Tł. |
| Tytuł | Mowa ciała przebojowych kobiet / Cornelia Topf ; tł. z jęz. niem. Joanna Raczyńska |
| Odmienne forma tytułu | Körpersprache für Frauen |
| Wydawca | Katowice , Wydawnictwo Kos , cop. 2012 |
| Oznaczenie wydania | Wyd. 3., popr. i uzup |
| Opis fizyczny | 191, [1] s. : il. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7649-061-8 |
| Hasła przedmiotowe | Autoprezentacja. Kobieta - psychologia. Komunikacja niewerbalna. Wydawnictwa popularne. |

| | |
|-----|--|
| UKD | 159.94:316.47:316.61 159.925:81'221:316.77 159.9-055.2 |
|-----|--|

129. Mózg na manowcach

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | DiSalvo, David (1970-) Czekański, Marek (1948-). Tł. |
| Tytuł | Mózg na manowcach : dlaczego oszukujemy, udajemy i ulegamy pokusom? / David Disalvo ; tł. Marek Czekański |
| Wydawca | Warszawa , Carta Blanca. Grupa Wydawnicza PWN , 2016 |
| ISBN | 978-83-7705-951-7 |
| Hasła przedmiotowe | Inteligencja emocjonalna. Mózg - fizjologia. Samopoznanie. Umysł - psychologia. Szczęście - psychologia. Dokumenty elektroniczne. |
| Uwagi | Tyt. z ekranu tyt. Bibliogr. s. 313-324. Indeks. Dostępne także w formie drukowanej. Tryb dostępu: online. |
| UKD | 159.9(0.034) 61(0.034) |

130. Myśl co chcesz to twoje życie

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Kania, Tomasz (ekonomista) |
| Tytuł | Myśl co chcesz to twoje życie : i choć do "przerwy" 2:1, to gra się do końca! / Tomek Kania |
| Wydawca | [Sątopy-Samulewo] , Myśl co chcesz, Tomek Kania , cop. 2016 |
| Opis fizyczny | 248 s. ; 23 cm |
| ISBN | 978-83-945463-1-1 (brosz.) 978-83-945463-0-4 (opr.) |
| Hasła przedmiotowe | Rozwój osobowości. Samorealizacja. |
| UKD | 159.923 |

131. Negocjacje

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Horzyk, Adrian (1973-). |
| Tytuł | Negocjacje : sprawdzone strategie / Adrian Horzyk |
| Wydawca | Warszawa , Edgard , 2012 |
| Opis fizyczny | 192 s. : il. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7788-168-2 |
| Hasła przedmiotowe | Negocjacje. Poradniki. |
| Uwagi | Na okł.: Zostań mistrzem negocjacji!, osiągnij sukces negocjacyjny w życiu zawodowym i osobistym!. |
| Seria | Samo Sedno (Wydawnictwo Edgard) |
| UKD | 005.574 |

159.9

132. Nieśmiałość

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Staniek, Magdalena (psycholog). |
| Tytuł | Nieśmiałość : zmień myślenie i odważ się być sobą / Magdalena Staniek |
| Wydawca | Warszawa , Edgard , 2013 |
| Opis fizyczny | 263 s. : il. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7788-302-0 |
| Hasła przedmiotowe | Nieśmiałość - zwalczanie. Poradniki. |
| Uwagi | Bibliogr. s. 262-263. |
| Seria | Samo Sedno. |
| UKD | 159.923 |

133. Niewyjaśnione fakty II wojny światowej

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Zasada, Stanisław (1961-). |
| Tytuł | Niewyjaśnione fakty II wojny światowej : zbrodnie, tajemnice, akcje wywiadu / Stanisław Zasada |
| Wydawca | Kraków , Publicat S.A. , [2017] |
| Opis fizyczny | 191, [1] s. ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-245-2234-7 |
| Hasła przedmiotowe | Wojna światowa (1939-1945)- miscellanea |
| Uwagi | Bibliogr. s. 189. |
| Seria | Literatura Faktu PWN |
| UKD | 94(100)"1939/1945" |

134. Nie interesuje mnie bycie zwykłym człowiekiem

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Wawrzyniak, Michał |
| Tytuł | Nie interesuje mnie bycie zwykłym człowiekiem / Michał Wawrzyniak |
| Wydawca | Gliwice , Wydawnictwo Helion , cop. 2017 |
| Opis fizyczny | 251 s. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-283-3467-0 |
| Hasła przedmiotowe | Optymizm Samorealizacja Samowychowanie Sukces |
| UKD | 159.923 |

135. Nie mam się w co ubrać

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Gliniecka, Karolina (1989-). |
| Tytuł | Nie mam się w co ubrać / Charlyze Mystery - Karolina Gliniecka |
| Wydawca | Kraków , Wydawnictwo Sine Qua Non , 2014 |

| | |
|--------------------|---|
| Opis fizyczny | 345, [3] s. : il. (gł. kolor.) ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-7924-293-1 |
| Hasła przedmiotowe | Kobieta - estetyka. Moda. Ubiór - estetyka. Poradniki. |
| Uwagi | Na książce także pseud. aut.: Charlize Mystery. Indeks. |
| UKD | 391 |

136. Nie zadreńczaj się drobiazgami, nastolatku

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Carlson, Richard (1961-2006). Hermanowska, Magdalena. Tł. |
| Tytuł | Nie zadreńczaj się drobiazgami, nastolatku : proste sposoby na zachowanie spokoju w kłopotliwych i stresujących sytuacjach / Richard Carlson ; przeł. Magdalena Hermanowska |
| Odmienność tytułu | Nie zadreńczaj się drobiazgami, nastolatku czyli 100 prostych sposobów na to, jak się skutecznie wyluzować |
| Wydawca | Poznań , Dom Wydawniczy Rebis , 2010 |
| Oznaczenie wydania | Wyd. 2. (dodr.) |
| Opis fizyczny | 301, [1] s. ; 17 cm |
| ISBN | 978-83-7510-264-2 |
| Hasła przedmiotowe | Higiena psychiczna. Nastolatki - psychologia. Samowychowanie. Poradniki dla młodzieży. |
| UKD | 159.922.8 159.923 613.86 |

137. Nie zadreńczaj się drobiazgami w miłości

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Carlson, Richard (1961-2006). Carlson, Kristine (1963-). Kruk, Paweł. Tł. |
| Tytuł | Nie zadreńczaj się drobiazgami w miłości : proste sposoby ubogacania i umacniania waszego związku, tak abyście nie zniszczyli waszej miłości / Richard Carlson, Kristine Carlson ; przeł. Paweł Kruk |
| Odmienność tytułu | Nie zadreńczaj się drobiazgami w miłości czyli 100 prostych sposobów na to, by umocnić i wzbogacić wasz związek. |
| Wydawca | Poznań , Dom Wydawniczy Rebis , 2015 |
| Oznaczenie wydania | Wyd. 2., (dodr.) |
| Opis fizyczny | 325, [3] s. ; 18 cm |
| ISBN | 978-83-7510-028-0 |
| Hasła przedmiotowe | Miłość - psychologia. Rodzina - psychologia. Relacje międzyludzkie. Poradniki. |
| Uwagi | Tyt. grzb.: Nie zadreńczaj się drobiazgami w miłości. |
| UKD | 159.942 159.9-055.5 316.47 |

138. NLP w ćwiczeniach

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Bartkowiak, Judy Zimnoch, Katarzyna. Tł. |
| Tytuł | NLP w ćwiczeniach : poradź sobie: z brakiem motywacji, destrukcyjną krytyką, prześladowającymi myślami, demobilizującym otoczeniem / Judy Bartkowiak ; przeł. Katarzyna Zimnoch |
| Wydawca | Warszawa , Edgard , 2014 |
| Opis fizyczny | 213,[1] s. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7788-375-4 |
| Hasła przedmiotowe | Programowanie neurolingwistyczne. Ćwiczenia i zadania. |
| Seria | Samo Sedno. |
| UKD | 159.94/.95:005.32:81'23](076) |

139. Nordic walking w Polsce

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Wróblewski, Piotr. |
| Tytuł | Nordic walking w Polsce / Piotr Wróblewski |
| Wydawca | Bielsko-Biała , Wydawnictwo Dragon , cop. 2014 |
| Opis fizyczny | 94, [1] s. : il. (gł. kolor.) ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-7887-032-6 |
| Hasła przedmiotowe | Nordic walking. Poradniki. |
| Seria | Expert. |
| UKD | 796.5 |

140. Obudź swoją kreatywność

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Gmitrzak, Dagmara. |
| Tytuł | Obudź swoją kreatywność : jak aktywować twórczy potencjał umysłu / Dagmara Gmitrzak |
| Odmienna forma tytułu | Jak aktywować twórczy potencjał umysłu. |
| Wydawca | Gliwice , Wydawnictwo Helion , cop. 2013 |
| Opis fizyczny | 198, [2] s. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-246-5084-2 |
| Hasła przedmiotowe | Myślenie twórcze. Samorealizacja. Poradniki. |
| Seria | Sensus. |
| UKD | 159.955 159.923 |

141. Odchudzanie nastolatków

| | |
|--------------------|------------------------------|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Dalecka, Marzena. |

| | |
|--------------------|---|
| Tytuł | Odchudzanie nastolatek / Marzena Dalecka |
| Wydawca | Wrocław , Wydawnictwo Astrum , [2006] |
| Oznaczenie wydania | Wyd. 1 przetw |
| Opis fizyczny | 99, [1] s. ; 21 cm |
| ISBN | 83-7277-161-8 |
| Hasła przedmiotowe | Dziewczęta - żywienie. Odżywianie - higiena. Wydawnictwa popularne. |
| Uwagi | Wyd. 1 pt. Wszystko o odchudzaniu nastolatek. Bibliogr. s. 99-[100]. |
| Seria | Zdrowie - Astrum. |
| UKD | 613.2-055.25(02.053.2) |

142. Ograć nawyki

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Korzeniewska, Jadwiga |
| Tytuł | Ograć nawyki : jak zastosować mechanizmy gier w procesie zmiany osobistej / Jadwiga Korzeniewska |
| Wydawca | Gliwice , HELION , 2016 |
| Opis fizyczny | 228 s. ; 21 cm. |
| ISBN | 978-83-283-1958-5 |
| Hasła przedmiotowe | Grywalizacja Motywacja - psychologia Osobowość - rozwój Samorealizacja Poradnik |
| UKD | 159.923 |

143. Otoczeni przez idiotów

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Erickson, Thomas |
| Tytuł | Otoczeni przez idiotów / Thomas Erickson |
| Wydawca | Warszawa , Wielka Litera , copyright 2017 |
| Opis fizyczny | 282, [3] s. : il. ; 24 cm. |
| ISBN | 978-83-8032-194-6 |
| Hasła przedmiotowe | Komunikacja interpersonalna Osobowość Typologia psychologiczna Poradnik |
| Uwagi | Na okładce: Jak dogadać się z tymi, których nie możesz zrozumieć |
| UKD | 159.923 316.47 |

144. O sztuce miłości

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Fromm, Erich (1900-1980). Bogdański, Aleksander (1927-1994). Tłumaczenie. Czerwiński, Marcin (1924-2001). Przedmowa. |
| Tytuł | O sztuce miłości / Erich Fromm ; przełożył Aleksander Bogdański ; wstępem |

| | |
|-----------------------|---|
| | opatrzył Marcin Czerwiński |
| Odmierna forma tytułu | Art of loving |
| Wydawca | Poznań , Dom Wydawniczy Rebis , 2017 |
| Oznaczenie wydania | Wydanie 5. poprawione, (dodruk) |
| Opis fizyczny | 131, [4] strony ; 20 cm |
| ISBN | 978-83-7120-995-6 |
| Hasła przedmiotowe | Kapitalizm. Miłość Psychoanaliza. Relacje międzyludzkie. Samowychowanie. Esej. |
| Uwagi | Tytuł oryginału: The art of loving. |
| Seria | Biblioteka Nowej Myśli "Wodnik" |
| UKD | 159.942 172 |

145. O szyciu

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Leśniak, Jan |
| Tytuł | O szyciu : prosto, kreatywnie i modnie / Jan Leśniak |
| Wydawca | Warszawa , Burda Publishing Polska Sp. z o.o. , 2016 |
| Opis fizyczny | 284, [4] s. : fot. kolor. ; 23 cm |
| ISBN | 978-83-8053-171-0 |
| Hasła przedmiotowe | Krawiectwo. Poradniki. |
| UKD | 646.1/.6 |

146. Paradoks szympansa

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Peters, Steve (1953-) Konewka, Michał. Tł. |
| Tytuł | Paradoks szympansa : przełomowy program zarządzania umysłem / Steve Peters ; przeł. Michał Konewka |
| Odmierna forma tytułu | Chimp paradox |
| Wydawca | Warszawa , Edgard , 2013 |
| Opis fizyczny | 304 s. : il. ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-7788-318-1 |
| Hasła przedmiotowe | Samorealizacja. Umysł - psychologia. Poradniki. |
| Seria | Samo Sedno (Wydawnictwo Edgard) |
| UKD | 159.955 159.923 |

147. Pasta i basta!

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Badi, Francesca. Red. Cagnoni, Licia. Red. |

| | |
|-----------------------|--|
| | Gennari, Anna. Rainone, Piero. Rugiati, Simone. Tkaczyk-Borówka, Edyta. Tł. |
| Tytuł | Pasta i basta! : 150 przepisów na sosy i makarony prosto z Włoch / red. Francesca Badi, Licia Cagnoni ; [przepisy Licia Cagnoni, Anna Gennari, Piero Rainone, Simone Rugiati ; przekł. z jęz. wł. Edyta Tkaczyk-Borówka] |
| Odmierna forma tytułu | A scuola di pasta e sughi. |
| Wydawca | Kielce , Wydawnictwo "Jedność" , cop. 2015 |
| Opis fizyczny | 255 s. : il. kolor. ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-7971-040-9 |
| Hasła przedmiotowe | Kuchnia włoska. Makaron - kucharstwo i przetwórstwo. Książki kucharskie. |
| Uwagi | Indeks. |
| Seria | Szkoła Gotowania Krok po Kroku. |
| UKD | 641.55/.56 |

148. Perfect body

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Andrzejewski, Grzegorz. |
| Tytuł | Perfect body : nowoczesna kulturystyka i fitness / Grzegorz Andrzejewski |
| Wydawca | Łódź , Wydawnictwo Aha! - JK , 2016 |
| Opis fizyczny | 455, [1] s. : il. kolor. ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-7229-550-7 |
| Hasła przedmiotowe | Ćwiczenia siłowe - nauczanie i trening. Podręczniki. |
| Uwagi | Na okł. podtyt.: kompleksowy podręcznik dietetyczno-treningowy. Bibliogr., netogr. s. 454-[456]. |
| Seria | Fit and Active. |
| UKD | 796.8.015 (07) |

149. Pewność siebie

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Król, Artur (psycholog). |
| Tytuł | Pewność siebie : kompletna strategia wykorzystania własnego potencjału / Artur Król |
| Wydawca | Warszawa , Edgard , 2011 |
| Opis fizyczny | 214 s. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-62482-98-6 |
| Hasła przedmiotowe | Pewność siebie. Poradniki. |
| Seria | Samo Sedno (Wydawnictwo Edgard) |
| UKD | 159.923 |

150. Piekło Dakaru

| | |
|--------------------|------------------------------|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Hołowczyc, Krzysztof |

| | |
|--------------------|--|
| | Obrocki, Julian |
| Tytuł | Piekło Dakaru / Krzysztof Hołowczyc, Julian Obrocki |
| Wydawca | Warszawa , G+J Gruner + Jahr Polska , cop. 2012 |
| Opis fizyczny | 255, [1] s. : il. kolor. ; 21 cm. |
| ISBN | 978-83-7778-192-0 |
| Hasła przedmiotowe | Hołowczyc, Krzysztof - (1962-) Rajd Dakar Sport samochodowy - zawody - udział Polaków - od 2001 r. Sport samochodowy - Polska - od 2001 r. |
| UKD | 796.7 |

151. Pięć dni, które wstrząsnęły światem

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Best, Nicholas (1948-) Siwek, Grzegorz. Tł. |
| Tytuł | Pięć dni, które wstrząsnęły światem / Nicholas Best ; przekł. Grzegorz Siwek |
| Odmierna forma tytułu | Five days that shocked the world |
| Wydawca | Kraków , Znak Horyzont - Społeczny Instytut Wydawniczy Znak , 2016 |
| Opis fizyczny | 445 s. ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-240-3454-3 |
| Hasła przedmiotowe | II wojna światowa (1939-1945) Wydawnictwa popularne. |
| Uwagi | Bibliogr. s. 427-433. Indeks. Dostępne także jako e-book. |
| UKD | 94(100)"1939/1945" |

152. Piękne paznokcie

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Sójka-Hejduk, Aleksandra. |
| Tytuł | Piękne paznokcie : pielęgnacja i zdobienie / Aleksandra Sójka |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo RM , 2009 |
| Opis fizyczny | 70 s. : il. kolor. ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-7243-747-1 |
| Hasła przedmiotowe | Manikiur i pedikiur. |
| UKD | 646.7(07) |

153. Podejmowanie decyzji

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Herring, Jonathan (1968-). Cholewka, Jakub. Tł. |
| Tytuł | Podejmowanie decyzji : co zrobić, kiedy nie wiesz, co robić / Jonathan Herring ; przeł. Jakub Cholewka |
| Odmierna forma tytułu | How to decide |
| Wydawca | Warszawa , Edgard , 2013 |
| Opis fizyczny | 152 s. : il. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7788-235-1 |
| Hasła przedmiotowe | Decyzje - psychologia. Poradniki. |

| | |
|-------|-------------|
| Seria | Samo Sedno. |
| UKD | 159.947 |

154. Pokochaj swoje serce

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Skalska, Dagmara. |
| Tytuł | Pokochaj swoje serce / Dagmara Skalska |
| Wydawca | Warszawa , Burda Publishing Polska , copyright 2017 |
| Opis fizyczny | 303 strony : ilustracje, fotografie ; 22 cm |
| ISBN | 978-83-8053-231-1 |
| Hasła przedmiotowe | Samoakceptacja. Uczucia. Poradnik. |
| UKD | 159.942 |

155. Pokonać lęki i fobie

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Bemis, Judith. Barrada, Amr. Lewicka, Lidia. Tł. |
| Tytuł | Pokonać lęki i fobie : jak radzić sobie z niepokojem i napadami paniki / Judith Bemis, Amr Barrada ; przekł. Lidia Lewicka |
| Odmienna forma tytułu | Embracing the fear |
| Wydawca | Sopot , Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne , 2012 |
| Oznaczenie wydania | Wyd. 3 |
| Opis fizyczny | 191, [1] s. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7489-411-1 |
| Hasła przedmiotowe | Autopsychoterapia. Lęk - psychologia. Lęk - zwalczanie. Wydawnictwa popularne. |
| Uwagi | Bibliogr. s. [192]. |
| UKD | 159.942 616.89-008 615.851 |

156. Pokonaj stres dzięki technikom relaksacji

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Gmitrzak, Dagmara. |
| Tytuł | Pokonaj stres dzięki technikom relaksacji / Dagmara Gmitrzak |
| Wydawca | Warszawa , Edgard , 2011 |
| Opis fizyczny | 206 s. : il. ; 21 cm + 1 dysk optyczny (CD) |
| ISBN | 978-83-7788-015-9 |
| Hasła przedmiotowe | Stres - zwalczanie. Techniki relaksacyjne. |
| Uwagi | Bibliogr. s. 202. |
| Seria | Samo Sedno (Wydawnictwo Edgard) |
| UKD | 159.944.4 615.85 |

157. Pokonaj stres z kaizen

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Gibas, Jarosław (1967-) |
| Tytuł | Pokonaj stres z kaizen / Jarosław Gibas |
| Wydawca | Gliwice , Wydawnictwo Helion , cop. 2014 |
| Opis fizyczny | 210 s. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-246-7901-0 |
| Hasła przedmiotowe | Stres - zwalczanie. Poradniki. |
| Seria | Sensus. |
| UKD | 159.944.4 |

158. Polityka

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Janiszewski, Bogusław Skorwider, Max. II. |
| Tytuł | Polityka : to, o czym dorośli ci nie mówią (bo często sami nie wiedzą) / Bogusław Janiszewski, il. Max Skorwider |
| Wydawca | Poznań , Wydawnictwo Publicat , 2017 |
| Opis fizyczny | 151 str. : il. kolor. ; 27 cm. |
| ISBN | 978-83-245-2214-9 |
| Hasła przedmiotowe | Polityka Politologia Administracja publiczna |
| UKD | 32[1] |

159. Polskie tradycje i obyczaje

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Willman, Anna. Chmiel, Sylwia. Autor. |
| Tytuł | Polskie tradycje i obyczaje / Anna Willman, Sylwia Chmiel |
| Wydawca | Bielsko-Biała , Wydawnictwo Dragon , copyright 2016 |
| Opis fizyczny | 239, [1] strona : ilustracje, fotografie ; 31 cm |
| ISBN | 978-83-7887-033-3 |
| Hasła przedmiotowe | Folklor. Obyczaje i zwyczaje. Święta. Polska. Opracowanie. Publikacja bogato ilustrowana. |
| Uwagi | Bibliografia, netografia na stronie 238. |
| Seria | Historica - Wydawnictwo Dragon. |
| UKD | 39(438) |

160. Pomysł na Polskę

| | |
|--------------------|------------------------------|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Dyduch, Mariusz. Oprac. |

| | |
|--------------------|--|
| | Giza, Tomasz. Oprac. MP. Oprac. Śledzińska, Elżbieta. Oprac. Żelazowska, Magdalena (1984-). Oprac. |
| Tytuł | Pomysł na Polskę : ranking atrakcji / [oprac. red. Mariusz Dyduch, Tomasz Giza, MP, Elżbieta Śledzińska, Magda Żelazowska] |
| Wydawca | Bielsko-Biała , Wydawnictwo Pascal , 2016 |
| Opis fizyczny | 462, [2] s. : il. kolor. ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-7642-751-5 |
| Hasła przedmiotowe | Polska - turystyka. Przewodniki turystyczne. |
| UKD | 913(438) (036) |

161. Poradnik szczęśliwej singielki

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Klara, Klaudia. |
| Tytuł | Poradnik szczęśliwej singielki / Klaudia Klara |
| Wydawca | Kraków , Flow Books , 2017 |
| Opis fizyczny | 284, [4] strony : ilustracje ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-240-3789-6 |
| Hasła przedmiotowe | Kobieta samotna. Randka. Uczucia. Zaloty. Życie seksualne. Poradnik. |
| Uwagi | Na okładce: Dlaczego ona ma chłopaka, a ja nie?!. Dostępne także jako e-book. |
| UKD | 159.9-055.2 316.47 392.6 |

162. Potęga podświadomości

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Murphy, Joseph (1898-1981). Westwalewicz-Mogilska, Ewa. Tł. Pell, Arthur R. Red. |
| Tytuł | Potęga podświadomości / Joseph Murphy ; z ang. przeł. Ewa Westwalewicz-Mogilska ; [red. i uzupełn. Arthur R. Pell] |
| Odmienność tytułu | Power of your subconscious mind |
| Wydawca | Warszawa , Świat Książki , 2013 |
| Oznaczenie wydania | Wyd. nowe uzupełn. |
| Opis fizyczny | 285, [1] s. ; 19 cm |
| ISBN | 978-83-7943-000-0 |
| Hasła przedmiotowe | Podświadomość Psychoterapia - metody. Samopoznanie. Samorealizacja. Relacje międzyludzkie. Wiara - psychologia. Wydawnictwa popularne. |
| Uwagi | Tyt. oryg.: "The power of your subconscious mind" 2008. |

| | |
|-----|------------------------------|
| | Indeks. |
| UKD | 159.923 615.851 316.47 |

163. Poznaj siebie

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Sadecki, Krzysztof |
| Tytuł | Poznaj siebie / Krzysztof Sadecki |
| Wydawca | Warszawa , Edipresse Książki , 2017 |
| Opis fizyczny | 271 s. ; 19 cm |
| ISBN | 978-83-8117-171-7 |
| Hasła przedmiotowe | Samopoznanie. Samorealizacja. Poradniki. |
| UKD | 159.923 |

164. Po pierwsze joga

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Holtz, Paulina (1977-) Godlewska-Byliniak, Ewelina (1982-) |
| Tytuł | Po pierwsze joga / Paulina Holtz, Ewelina Godlewska |
| Wydawca | Poznań , Wydawnictwo Publicat , [2015] |
| Opis fizyczny | 159, [1] s. : il. kolor. ; 25 cm |
| ISBN | 978-83-245-2127-2 |
| Hasła przedmiotowe | Joga. Poradniki. |
| UKD | 613.7 |

165. Prawo przyciągania

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Kania, Tomasz |
| Tytuł | Prawo przyciągania : jak nasze dzisiejsze myśli tworzą naszą przyszłość ? / Tomek Kania |
| Wydawca | [Sątopy-Samulewo] , Myśl co chcesz, Tomek Kania , cop. 2017 |
| Opis fizyczny | 128 s. ; 23 cm |
| ISBN | 978-83-945463-3-5 |
| Hasła przedmiotowe | Rozwój osobowości. Samorealizacja. |
| UKD | 159.923 |

166. Projekt Lady "I Ty możesz być damą!"

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Tytuł | Projekt Lady "I Ty możesz być damą!" : elegancka, pewna siebie i gotowa podbić świat! : wiedza, maniery, uroda, moda, pasja |
| Nazwy wydawców | Warszawa |
| Miejsca wydania | TVN |

| | |
|--------------------|--|
| | Edipresse Polska SA |
| Data wydania | 2017 |
| Opis fizyczny | 223, [1] s. : il. kolor. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-8117-219-6 |
| Hasła przedmiotowe | Kobieta - socjologia - Polska - 21 w. Obyczaje towarzyskie - poradnik Projekt Lady (program telew.) Zachowanie - socjologia |
| UKD | 395 |

167. Przetrwalam

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Kor, Eva Mozes Buccieri, Lisa Rojany Komłosz, przeł. Teresa |
| Tytuł | Przetrwalam : życie ofiary Josefa Mengele / Eva Mozes Kor, Lisa Rojany Buccieri ; przeł. Teresa Komłosz |
| Wydawca | Warszawa , Prószyński Media , 2014 |
| Opis fizyczny | 158 s. : il. ; 22 cm |
| ISBN | 978-83-7839-704-5 |
| Hasła przedmiotowe | Kor, Eva Mozes (1935-) Eksperymenty medyczne na ludziach - Niemcy - 1933-1945 r. Pamiętniki żydowskie - 1939-1945 r. |
| UKD | 94(100)"1939/1945" |

168. Przywitaj się z królową

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Walewski, Łukasz (1984-) |
| Tytuł | Przywitaj się z królową : gafy, wpadki, faux pas i inne historie / Łukasz Walewski |
| Wydawca | Kraków , Wydawnictwo Sine Qua Non , 2015 |
| Opis fizyczny | 339, [2] s. : il. (gł. kolor.) ; 23 cm |
| ISBN | 978-83-7924-468-3 |
| Hasła przedmiotowe | Protokół dyplomatyczny. Savoir-vivre. Wydawnictwa popularne. |
| UKD | 341.7 395 |

169. Psychologia

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Cash, Adam. Matkowski, Cezar. Tł. |
| Tytuł | Psychologia : dla bystrzaków / Adam Cash ; [tł. Cezar Matkowski] |
| Odmienna forma tytułu | Psychology for dummies |
| Wydawca | Gliwice , Wydawnictwo Helion , cop. 2014 |
| Oznaczenie wydania | Wyd. 2 |
| Opis fizyczny | 350 s. : il. ; 23 cm |
| ISBN | 978-83-246-8158-7 |
| Hasła przedmiotowe | Psychologia. |

| | |
|-------|----------------------------|
| | Wydawnictwa popularne. |
| Uwagi | Indeks. |
| Seria | Dla Bystrzaków. Septem. |
| UKD | 159.9 |

170. Psy rasowe

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Biziorek, Anna. |
| Tytuł | Psy rasowe / Anna Biziorek |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo SBM , copyright 2017 |
| Oznaczenie wydania | Wydanie 1. poprawione |
| Opis fizyczny | 190, [2] strony : fotografie ; 25 cm |
| ISBN | 978-83-7845-101-3 |
| Hasła przedmiotowe | Psy. Rasy zwierząt. Atlas zwierząt. |
| Uwagi | Na okładce i grzbiecie: wybór, opieka, rasy. Bibliografia, netografia na stronie 188. Na okładce i grzbiecie: wybór, opieka, rasy. |
| Seria | Wademekum - Wydawnictwo SBM. |
| UKD | 636.7.04 |

171. Psy wojen

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Wójcik, Krzysztof |
| Tytuł | Psy wojen : od Indochin po Pakistan - Polscy najemnicy na frontach świata / Krzysztof Wójcik |
| Wydawca | Poznań , Dom Wydawniczy Rebis , 2017 |
| Opis fizyczny | 316 s. : il. ; 21 cm. |
| ISBN | 978-83-8062-195-4 |
| Hasła przedmiotowe | Wojskowość |
| UKD | 351.01:929.5(438)"18":929.5(438)"19" |

172. Pyszne 25

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Starmach, Anna (1987-). |
| Tytuł | Pyszne 25 : nowa porcja przepisów / Anna Starmach |
| Odmierna forma tytułu | Pyszne dwadzieścia pięć |
| Wydawca | Kraków , Społeczny Instytut Wydawniczy Znak , 2014 |
| Opis fizyczny | 171, [3] s. : il. kolor. ; 20 cm |
| ISBN | 978-83-240-2528-2 |
| Hasła przedmiotowe | Książki kucharskie. |
| Seria | Znak Litera Nova. |
| UKD | 641.55/.56 |

173. Pyszne chwasty

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Kalemba-Drożdż, Małgorzata. |
| Tytuł | Pyszne chwasty / Małgorzata Kalemba-Drożdż |
| Wydawca | Bielsko-Biała , Wydawnictwo Pascal , 2014 |
| Opis fizyczny | 332, [4] s. : il. kolor. ; 25 cm |
| ISBN | 978-83-7642-348-7 |
| Hasła przedmiotowe | Chwasty - kucharstwo i przetwórstwo. Książki kucharskie. |
| Uwagi | Na okł. podtyt.: 137 przepisów na dania z chwastów: sałatki, pasty i sosy, zupy, tarty i makarony, koktajle, słodkości, konfitury. Bibliogr. s. [335]. |
| UKD | 641.55/56 |

174. Pytania do życia

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Wajda, Alina (1962-) |
| Tytuł | Pytania do życia : od teraz każda zmiana będzie łatwiejsza / Alina Wajda |
| Wydawca | Warszawa , Edipresse Polska , cop. 2016 |
| Opis fizyczny | 357, [1] s. : il. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7945-237-8 |
| Hasła przedmiotowe | Rozwój osobowości. Samorealizacja. Poradniki. |
| UKD | 159.923 |

175. Quilling

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Tołoczko, Joanna Syndoman, Piotr. Fot. |
| Tytuł | Quilling : cuda z papieru / Joanna Tołoczko ; zdjęcia Piotr Syndoman |
| Wydawca | Warszawa , Grupa Wydawnicza Foksal , 2015 |
| Opis fizyczny | 108, [1] s : il. kolor. ; 22 cm. |
| ISBN | 978-83-280-1275-2 |
| Hasła przedmiotowe | Papieroplastyka Roboty ręczne |
| UKD | 745.54 (02.053.2) |

176. Rotmistrz Pilecki

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Cyra, Adam (1949-). |
| Tytuł | Rotmistrz Pilecki : ochotnik do Auschwitz / Adam Cyra |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo RM , 2014 |
| Opis fizyczny | XXVI, 446 s. : il. ; 22 cm |
| ISBN | 978-83-7773-200-7 |
| Hasła przedmiotowe | Pilecki, Witold (1901-1948) Armia Krajowa. Obóz hitlerowski Auschwitz-Birkenau - ruch oporu. |

| | |
|-------|---|
| | Procesy polityczne - Polska - 1944-1956 r. Ruch oporu - obozy hitlerowskie. Więźniowie polityczni - Polska - 1944-1956 r. Biografie. |
| Uwagi | Na s. tyt.: Zawiera słynny raport Pileckiego napisany po ucieczce z obozu. Bibliogr. s. 409-431. Indeks. |
| UKD | 94(438).082.2 94(438).083.3 343.26-052:321.64(438) 929-052(438)"19" |

177. Rozmowy z niebem

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Francis-Cheung, Theresa. Romanek, Michał (1969-). Tł. |
| Tytuł | Rozmowy z niebem / Theresa Cheung ; przeł. Michał Romanek |
| Odmierna forma tytułu | Conversations with heaven |
| Wydawca | Warszawa , Warszawskie Wydawnictwo Literackie Muza , 2016 |
| Opis fizyczny | 381, [3] s. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-287-0265-3 |
| Hasła przedmiotowe | Parapsychologia. Spirytyzm. Zjawiska paranormalne. |
| UKD | 159.961 |

178. Rysowanie w 3D

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Pabst, Stefan |
| Tytuł | Rysowanie w 3D : obrazy realistyczne - ilustrowany poradnik / Stefan Pabst |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo Arkady , [2016] |
| Opis fizyczny | 128 s. : il. ; 29 cm |
| ISBN | 978-83-213-5009-7 |
| Hasła przedmiotowe | Rysunek - techniki |
| UKD | 741/744.02(02) |

179. Samochód

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Kondracki, Robert. |
| Tytuł | Samochód : poradnik kierowcy / [aut. Robert Kondracki] |
| Odmierna forma tytułu | Samochód od A do Z |
| Wydawca | Bielsko-Biała , Wydawnictwo Dragon , cop. 2015 |
| Opis fizyczny | 143, [1] s. : il. kolor. ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-7887-107-1 |
| Hasła przedmiotowe | Samochody osobowe - obsługa i eksploatacja. Poradniki. |
| UKD | 629.33.083 |

180. Savoir-vivre przy stole, czyli Jak nie najeść się... wstydu!

| | |
|------------------|---------|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
|------------------|---------|

| | |
|-----------------------|--|
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Witt, Ute. Berndt, Paulina (1977-). Tł. |
| Tytuł | Savoir-vivre przy stole, czyli Jak nie najeść się... wstydu! / Ute Witt ; [tł. Paulina Berndt] |
| Odmienna forma tytułu | Jak nie najeść się... wstydu! |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo RM , 2009 |
| Opis fizyczny | 125, [1] s. : il. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7773-073-7 |
| Hasła przedmiotowe | Savoir-vivre. Poradniki. |
| Uwagi | Na okładce tytuł: Dobre maniere przy stole |
| UKD | 392.8 395 |

181. Sekrety mistrza fotografii cyfrowej

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Kelby, Scott. Cieślak, Piotr. Tł. |
| Tytuł | Sekrety mistrza fotografii cyfrowej : 200 ujęć Scotta Kelby'ego / Scott Kelby ; [tł. Piotr Cieślak] |
| Odmienna forma tytułu | Digital photography book. |
| Wydawca | Gliwice , Wydawnictwo Helion , cop. 2014 |
| Oznaczenie wydania | Wyd. 2 |
| Opis fizyczny | 229 s. : il. kolor. ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-246-8046-7 |
| Hasła przedmiotowe | Fotografia cyfrowa - technika. Poradniki. |
| Uwagi | Tyt oryg.: "The digital photography book. Pt 1" 2013. Indeks. |
| UKD | 77.02 |

182. Sekrety mistrza fotografii cyfrowej

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Kelby, Scott. Cieślak, Piotr. Tłumaczenie. |
| Tytuł | Sekrety mistrza fotografii cyfrowej : nowe ujęcia Scotta Kelby'ego / [tłumaczenie Piotr Cieślak] |
| Odmienna forma tytułu | Digital photography book. |
| Wydawca | Gliwice , Wydawnictwo Helion , copyright 2014 |
| Oznaczenie wydania | Wydanie 2 |
| Opis fizyczny | XIII, [1], 226 stron : fotografie ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-246-9085-5 |
| Hasła przedmiotowe | Fotografia cyfrowa. Techniki fotograficzne. Poradnik. |
| Uwagi | Tytuł oryginału: The digital photography book. P. 2. Indeks. |
| UKD | 77.02 |

183. Sekrety mistrza fotografii cyfrowej

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Kelby, Scott. Cieślak, Piotr. Tłumaczenie. |
| Tytuł | Sekrety mistrza fotografii cyfrowej : najlepsze wskazówki / Scott Kelby ; [tłumaczenie Piotr Cieślak] |
| Odmierna forma tytułu | Best of the digital photography book series |
| Wydawca | Gliwice , Wydawnictwo Helion , copyright 2016 |
| Opis fizyczny | XV, [1], 271 stron : fotografie ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-283-2414-5 |
| Hasła przedmiotowe | Fotografia cyfrowa. Techniki fotograficzne. Poradnik. |
| Uwagi | Tytuł oryginału: The best of the digital photography book series. |
| UKD | 77 |

184. Sekrety pięknych włosów

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Möller, Marlies. Heiser, Sylvia. Szymanderska, Urszula. Tł. |
| Tytuł | Sekrety pięknych włosów / Marlies Möller, Sylvia Heiser ; [tł. Urszula Szymanderska] |
| Odmierna forma tytułu | Hair secrets |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo RM , [2011] |
| Opis fizyczny | 157, [3] s. : il. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7243-896-6 |
| Hasła przedmiotowe | Fryzjerstwo. Włosy - higiena. Poradniki. |
| Uwagi | Na okł. nazwa wyłącznie pierwszej aut. |
| UKD | 687.5 |

185. Sekrety urody babuszki

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Ruder, Raisa. Campos, Susan. Autor. Malina, Dorota. Tłumaczenie. |
| Tytuł | Sekrety urody babuszki : słowiański elementarz pielęgnacji / Raisa Ruder, Susan Campos ; tłumaczenie Dorota Malina |
| Odmierna forma tytułu | Babushka's beauty secrets |
| Wydawca | Kraków , Znak Litera Nova - Społeczny Instytut Wydawniczy Znak , 2017 |
| Opis fizyczny | 301, [3] strony : ilustracje ; 20 cm |
| ISBN | 978-83-240-3818-3 |
| Hasła przedmiotowe | Kosmetyka naturalna. Poradnik. |
| Uwagi | Dostępne także jako e-book. |
| UKD | 646.7 |

186. Sekrety urody Koreanek

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Cho, Charlotte. Dziubińska, Joanna. Tł. |
| Tytuł | Sekrety urody Koreanek : elementarz pielęgnacji / Charlotte Cho ; tł. Joanna Dziubińska |
| Odmierna forma tytułu | Little book of skin care |
| Wydawca | Kraków , Społeczny Instytut Wydawniczy Znak , 2016 |
| Opis fizyczny | 223, [1] s. : il. kolor. ; 20 cm |
| ISBN | 978-83-240-3590-8 |
| Hasła przedmiotowe | Kosmetyka. Poradniki. |
| Uwagi | Tyt. oryg.: The little book of skin care : Korean beauty secrets for healthy, glowing skin, 2015. |
| Seria | Znak Litera Nova. |
| UKD | 646.7 |

187. Sendlerowa. W ukryciu

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Bikont, Anna |
| Tytuł | Sendlerowa. W ukryciu / Anna Bikont |
| Wydawca | Wołowiec , Wydawnictwo Czarne , 2017 |
| Opis fizyczny | 478 s. : fot. ; 21 cm. |
| ISBN | 978-83-8049-567-8 |
| Hasła przedmiotowe | Sendlerowa, Irena (1910-2008) Żydzi - pomoc i ratunek - Polska Warszawa - getto |
| UKD | 94(438).082A/Z:94(=411.16):929-052(438)"19"A/Z ... |

188. Sfejsowani

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Flores, Suzana E. Mojkowska, Katarzyna. Tł |
| Tytuł | Sfejsowani / Suzana E. Flores ; [przekład Katarzyna Mojkowska] |
| Wydawca | Warszawa , Muza SA , 2017 |
| Opis fizyczny | 298,[6] s. : il. ; 23 cm. |
| ISBN | 978-83-287-0401-5 |
| Hasła przedmiotowe | Facebook Portal społecznościowy Psychologia społeczna Uzależnienia medialne |
| UKD | 316.77 |

189. Sięgam po odwagę

| | |
|--------------------|---------------------------------------|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Pawlikowska, Beata |
| Tytuł | Sięgam po odwagę / Beata Pawlikowska. |

| | |
|--------------------|--|
| Wydawca | Warszawa : Edipresse Polska, 2017 , Edipresse Książki , 2017 |
| Opis fizyczny | 227 s. : ilustracje ; 20 cm. |
| ISBN | 978-83-7945-990-2 |
| Hasła przedmiotowe | Samowychowanie Samorealizacja Poradniki Samoakceptacja Pewność siebie Podświadomość Odwaga - psychologia |
| Seria | Kurs Pozytywnego Myślenia , 6 |
| UKD | 159.923 |

190. Sięgnij po swoje marzenia!

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Jankowska, Monika. Rodak, Magda (coach) |
| Tytuł | Sięgnij po swoje marzenia! : alchemia zmian dla kobiet / Monika Jankowska, Magda Rodak |
| Wydawca | Warszawa , Edgard , 2012 |
| Opis fizyczny | 164, [2] s. : il. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7788-187-3 |
| Hasła przedmiotowe | Kobieta - psychologia. Rozwój osobowości. Samorealizacja. Poradniki. |
| Uwagi | Bibliogr. s. 162-163, netogr. s. 164. |
| Seria | Samo Sedno (Wydawnictwo Edgard) |
| UKD | 159.923 159.9-055.2 |

191. Siła bez siłki

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Lauren, Mark (1972-) Clark, Joshua (1975-) Krause, Tomasz Jakub. Tł. |
| Tytuł | Siła bez siłki / Mark Lauren oraz Joshua Clark ; przekł. Tomasz Jakub Krause |
| Odmierna forma tytułu | You are your own gym |
| Wydawca | Łódź , Wydawnictwo JK - Aha! Wydawnictwo , 2016 |
| Opis fizyczny | 261, [2] s. : il. ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-7229-519-4 |
| Hasła przedmiotowe | Ćwiczenia siłowe - nauczanie i trening. Poradniki. |
| Uwagi | Indeks. |
| Seria | Fit and Active. |
| UKD | 796.8.015 |

192. Składniki twojego sukcesu

| | |
|--------------------|------------------------------|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |

| | |
|--------------------|---|
| Hasła formalne | Stawiński, Piotr. |
| Tytuł | Składniki twojego sukcesu / Piotr Stawiński |
| Wydawca | Gdynia , Novae Res - Wydawnictwo Innowacyjne , cop. 2014 |
| Opis fizyczny | 249, [4] s. ; 20 cm |
| ISBN | 978-83-7942-437-5 |
| Hasła przedmiotowe | Samopoznanie. Samorealizacja. Sukces. Poradniki. |
| UKD | 159.923 |

193. Skóra

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Kwiatkowska, Barbara |
| Tytuł | Skóra : azjatycka pielęgnacja po polsku / Barbara Kwiatkowska |
| Wydawca | Bielsko-Biała , Wydawnictwo Pascal , 2017 |
| Opis fizyczny | 271 s. : il. kolor. ; 20 cm |
| ISBN | 978-83-7642-945-8 |
| Hasła przedmiotowe | Kosmetyka. Poradniki. |
| UKD | 646.7 |

194. Slow life

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Glogaza, Joanna. |
| Tytuł | Slow life : zwolnij i zacznij żyć / Joanna Glogaza |
| Wydawca | Kraków , Znak Litera Nova - Społeczny Instytut Wydawniczy Znak , 2016 |
| Opis fizyczny | 269, [2] s. : il. kolor. ; 20 cm |
| ISBN | 978-83-240-3638-7 |
| Hasła przedmiotowe | Odpoczynek. Styl życia. Wydawnictwa popularne. |
| Uwagi | Dostępne także w formie elektronicznej. |
| UKD | 316.728 |

195. Słowa, które pomagają wygrać

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Gabor, Don (1948-). Kubiak, Jolanta. Tł. |
| Tytuł | Słowa, które pomagają wygrać / Don Gabor ; przeł. Jolanta Kubiak |
| Odmienna forma tytułu | Words that win |
| Wydawca | Poznań , Dom Wydawniczy Rebis , 2015 |
| Oznaczenie wydania | Wyd. 2., (dodr.) |
| Opis fizyczny | 323, [1] s. ; 23 cm |
| ISBN | 978-83-7818-627-4 |
| Hasła przedmiotowe | Komunikacja interpersonalna. Rozmowa - psychologia. Poradniki. |

| | |
|-------|---|
| Uwagi | Na okł. podtyt.: co powiedzieć, żeby odnieść sukces. Indeks. |
| UKD | 316.77 159.923 |

196. Smakowite drzewa

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Kalemba-Drożdż, Małgorzata. |
| Tytuł | Smakowite drzewa / Małgorzata Kalemba-Drożdż |
| Wydawca | Bielsko-Biała , Wydawnictwo Pascal , 2017 |
| Opis fizyczny | 348, [4] s. : il. kolor. ; 25 cm |
| ISBN | 978-83-7642-348-7 |
| Hasła przedmiotowe | Drzewa- kucharstwo i przetwórstwo. Książki kucharskie. |
| Uwagi | Na okł. podtyt.: 147 przepisów na dania z nasion, liści, kambium, kwiatów i pąków polskich drzew. Bibliogr. s. 350. |
| UKD | 641.55/.56 |

197. Smartfonowy zawrót głowy

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Bonecki, Jacek (1969-) |
| Tytuł | Smartfonowy zawrót głowy : foto i wideo w wersji smart / Jacek Bonecki |
| Wydawca | Warszawa , Edipresse Polska , cop. 2016 |
| Opis fizyczny | 317, [1] s. : il. (gł. kolor.) ; 22 cm |
| ISBN | 978-83-7945-293-4 |
| Hasła przedmiotowe | Smartfony - stosowanie. Film - technika. Fotografia - technika. Poradniki. |
| UKD | 77.02 77.01 791.02 621.395.721.5 |

198. Socjopaci są wśród nas

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Stout, Martha |
| Tytuł | Socjopaci są wśród nas : ludzie bez sumienia kontra reszta świata / Martha Stout |
| Wydawca | Kraków , Znak Litera Nova - Społeczny Instytut Wydawniczy Znak , 2017 |
| Opis fizyczny | 315, [1] s. ; 21 cm. |
| ISBN | 978-83-240-3736-0 |
| Hasła przedmiotowe | Osobowość Psychopatia |
| UKD | 159.9 |

199. Sprawność emocjonalna

| | |
|------------------|---------|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
|------------------|---------|

| | |
|--------------------|---|
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | David, Susan Rossowski, Dariusz. Tł. |
| Tytuł | Sprawność emocjonalna / Susan David, tł. Dariusz Rossowski |
| Wydawca | Łódź , Feeria , 2017 |
| Opis fizyczny | 326 s. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7229-692-4 |
| Hasła przedmiotowe | Dojrzałość emocjonalna. Inteligencja emocjonalna. Relacje międzyludzkie. Sukces. Uczucia. Poradnik. Emocje |
| Uwagi | Na okładce: Zerwij się z haczyka emocji. Reaguj elastycznie. Pozwól sobie popełniać błędy. Podążaj za swoimi głębokimi wartościami. Stwórz przestrzeń dla własnego życia. |
| UKD | 159.95:159.942 |

200. Start-up bez pieniędzy

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Michalowicz, Mike Motyl, Michał. Tł. Kettner, Daria Il. |
| Tytuł | Start-up bez pieniędzy : filozofia trzech listków papieru / Mike Michalowicz ; przekł. Michał Motyl ; [il. Daria Kettner] |
| Wydawca | Katowice , Wydawnictwo Gall , [2016] |
| Opis fizyczny | 199 s. ; 21 cm. |
| ISBN | 978-83-60968-29-1 |
| Hasła przedmiotowe | Przedsiębiorczość (postawa) Sukces Poradniki |
| Seria | IQ - Rozwijaj Inteligencję Finansową |
| UKD | 658.114:334.72 |

201. Street food

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Sobieniak, Jerzy. |
| Tytuł | Street food : głód ulicy / Jurek Sobieniak |
| Wydawca | Bielsko-Biała , Wydawnictwo Pascal , 2016 |
| Opis fizyczny | 287, [1] strona : fotografie ; 27 cm |
| ISBN | 978-83-7642-763-8 |
| Hasła przedmiotowe | Książka kucharska. |
| Uwagi | Indeks. |
| UKD | 641.55/.56 |

202. Sushi, paella, guacamole

| | |
|--------------------|------------------------------|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Cagnoni, Licia. |

| | |
|-----------------------|---|
| | Rugiati, Simone. Pająk, Zofia. Tł. |
| Tytuł | Sushi, paella, guacamole : 120 klasycznych potraw z całego świata / [przepisy Licia Cagnoni, Simone Rugiati ; przekł. z jęz. wł. Zofia Pająk] |
| Odmierna forma tytułu | Scuola di cucina dal mondo |
| Wydawca | Kielce , Wydawnictwo "Jedność" , cop. 2015 |
| Opis fizyczny | 254, [1] s. : il. kolor. ; 25 cm |
| ISBN | 978-83-7971-041-6 |
| Hasła przedmiotowe | Książki kucharskie. |
| Uwagi | Tyt. oryg.: "A scuola di cucina dal mondo : attrezzi, tecniche, ricette e preparazioni di base illustrate step by step" 2012. Indeks. |
| Seria | Szkoła Gotowania Krok po Kroku. |
| UKD | 641.55/.56 |

203. Szachy

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Eade, James |
| Tytuł | Szachy : praktyczny przewodnik . Jak grać i wygrać / James Eade |
| Wydawca | Poznań , Publicat S.A. , [2017] |
| Opis fizyczny | 251 s. : fot. kolor. ; 20 cm. |
| ISBN | 978-83-245-1748-0 |
| Hasła przedmiotowe | Szachy - poradnik |
| UKD | 794.1 |

204. Szkoła szycia

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Henderson, Shea. Cichowicz, Anna. Tł. |
| Tytuł | Szkoła szycia / Shea Henderson ; tł. Anna Cichowicz |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo Egmont Polska , 2016 |
| Opis fizyczny | 159, [1] s. : il. kolor. ; 25 cm |
| ISBN | 978-83-281-1459-3 |
| Hasła przedmiotowe | Krawiectwo. Poradniki. |
| Uwagi | Na okł.: 12 projektów dla początkujących. Bibliogr., netogr. s. 158. Indeks. Tł. z ang. |
| UKD | 646.1/.6 |

205. Sztuczki survivalowe

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Frankowski, Paweł Rajchert, Witold. |
| Tytuł | Sztuczki survivalowe : książka, która uratuje twoje zdrowie, a nawet życie / Paweł Frankowski, Witold Rajchert |
| Wydawca | Bielsko-Biała , Wydawnictwo Pascal , 2016 |
| Opis fizyczny | 159, [9] s. : il. ; 19 cm |

| | |
|--------------------|-----------------------------------|
| ISBN | 978-83-7642-672-3 |
| Hasła przedmiotowe | Sztuka przetrwania. Poradniki. |
| Uwagi | Bibliogr. s. [160]. |
| UKD | 796.017 |

206. Sztuka bycia i obycia

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Brzozowski, Maciej A. Sawka, Henryk (1958-). Ilustracje. |
| Tytuł | Sztuka bycia i obycia : poradnik dla potrzebujących / Maciej A. Brzozowski ; z ilustracjami Henryka Sawki |
| Wydawca | Warszawa , Muza , 2017 |
| Opis fizyczny | 236, [4] strony : ilustracje ; 20 cm |
| ISBN | 978-83-287-0659-0 |
| Hasła przedmiotowe | Savoir-vivre. Poradnik. |
| UKD | 395 |

207. Sztuka bycia singlem

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Broder, Michael |
| Tytuł | Sztuka bycia singlem / Michael Broder |
| Wydawca | Gliwice , Wydawnictwo Helion , [2017] |
| Opis fizyczny | 358 s. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-246-1768-5 |
| Hasła przedmiotowe | Kobieta samotna. Randka. Uczucia. Zaloty. Życie seksualne. Poradnik. |
| UKD | 159.9-055.2 316.47 392.6 |

208. Sztuka dekoracji cukierniczej

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Kelly, Jennifer. Red. |
| Tytuł | Sztuka dekoracji cukierniczej : Międzynarodowa Szkoła Squires Kitchen / pod redakcją Jennifer Kelly |
| Wydawca | [Warszawa] , APN Promise S.A. , cop. 2015 |
| Opis fizyczny | 520 s. : fot. (kolor.) ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-7541-175-1 |
| Hasła przedmiotowe | Cukiernictwo. |
| UKD | 664.14 (0.36) |

209. Sztuka mówienia bez belkotania i faflunienia

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Oczkoś, Mirosław (1970-) |
| Tytuł | Sztuka mówienia bez bełkotania i fałdowania / Mirosław Oczkoś |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo RM , cop. 2015 |
| Oznaczenie wydania | Wyd. 2 |
| Opis fizyczny | 239 s. : il. ; 24 cm + 1 dysk optyczny (CD) |
| ISBN | 978-83-7773-322-6 |
| Hasła przedmiotowe | Język polski - wymowa. Ćwiczenia i zadania. |
| Uwagi | Bibliogr. s. 233-235. |
| UKD | 811.162.1'355 (076) |

210. Sztuka rysowania

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Graboń, Dorota. Tł. Nowicki, Wojciech. Tł. |
| Tytuł | Sztuka rysowania / [tł. Dorota Graboń, Wojciech Nowicki] |
| Wydawca | Poznań , Wydawnictwo Publicat , [2016] |
| Opis fizyczny | 239, [1] s. : il. ; 32 cm |
| ISBN | 978-83-245-2206-4 |
| Hasła przedmiotowe | Rysunek - techniki |
| Uwagi | Na okładce: odkryj w sobie artystę i rozwijaj talent |
| UKD | 741/744.02(02) |

211. Szybkie motocykle

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Stroud, Jon. Grątkowski, Grzegorz. Tł. |
| Tytuł | Szybkie motocykle / Jon Stroud ; [tł. Grzegorz Grątkowski] |
| Odmienność tytułu | Little book of fast bikes |
| Wydawca | Ożarów Mazowiecki , Wydawnictwo Olesiejuk , cop. 2016 |
| Opis fizyczny | 125, [2] s. : il. kolor. ; 22 cm |
| ISBN | 978-83-274-4979-5 |
| Hasła przedmiotowe | Motocykl. Wydawnictwa popularne. |
| Uwagi | Tyt. oryg.: "The little book of fast bikes" 2007. |
| UKD | 629.32 |

212. Śmierć nie istnieje

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Crandall, Chauncey W. Bearss, Kris. Waluga, Grażyna. Tł. |
| Tytuł | Śmierć nie istnieje : spotkania kardiologa z niewytlumaczalnym i dowody na życie po życiu / Chauncey Crandall wraz z Kris Bearss ; tł. z jęz. ang. Grażyna Waluga |
| Odmienność tytułu | Spotkania kardiologa z niewytlumaczalnym i dowody na życie po życiu. |

| | |
|--------------------|--|
| Wydawca | Warszawa , Fronda PL , cop. 2016 |
| Opis fizyczny | 291 s. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-8079-037-7 |
| Hasła przedmiotowe | Crandall, Chauncey W. Duchowość chrześcijańska. Eschatologia - chrześcijaństwo. Lekarze - Stany Zjednoczone - od 1945 r. Śmierć - chrześcijaństwo. Pamiętniki amerykańskie - od 1945 r. |
| UKD | 27-187/-188 27-58 159.961 616.12 929-051(73)"19" 929-051(73)"20" |

213. Świat

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Barton, Robin. Pałac, Hanna. Tł. |
| Tytuł | Świat : przewodnik po wszystkich krajach / [redaktor wydania Robin Barton ; tłumaczenie Hanna Pałac et. al] |
| Wydawca | Bielsko-Biała , Pascal , 2016 |
| Opis fizyczny | 959, [1] s. : fot. kolor. ; 20 cm. |
| ISBN | 978-83-7642-778-2 |
| Hasła przedmiotowe | Podróże - przewodniki |
| UKD | 913:911.2(100):72(091)(02.025.2) |

214. Święci codziennego użytku

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Hołownia, Szymon (1976-) |
| Tytuł | Święci codziennego użytku / Szymon Hołownia |
| Wydawca | Kraków , Społeczny Instytut Wydawniczy Znak , 2015 |
| Opis fizyczny | 318, [18] s. : il. (w tym kolor.) ; 22 cm |
| ISBN | 978-83-240-4050-6 |
| Hasła przedmiotowe | Święci i błogosławieni. Wiara - katolicyzm. Wydawnictwa popularne. |
| Uwagi | Bibliogr. s. 305-314. |
| UKD | 27-36 272-184 |

215. Święci pierwszego kontaktu

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Hołownia, Szymon (1976-) |
| Tytuł | Święci pierwszego kontaktu / Szymon Hołownia |
| Wydawca | Kraków , Społeczny Instytut Wydawniczy Znak , 2017 |
| Opis fizyczny | 318, [18] s. : il. (w tym kolor.) ; 22 cm |
| ISBN | 978-83-240-5002-4 |

| | |
|--------------------|--|
| Hasła przedmiotowe | Święci i błogosławieni. Wiara - katolicyzm. Wydawnictwa popularne. |
| Uwagi | Bibliogr. s. 307-315. |
| UKD | 27-36 272-184 |

216. Tajemnicza mowa ciała

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Pacori, Marco |
| Tytuł | Tajemnicza mowa ciała : odkrywanie uczuć z gestów i wyrazu twarzy / Marco Pacori |
| Wydawca | Kielce , Wydawnictwo Jedność , 2017 |
| Opis fizyczny | 282 s. : fot. kolor. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7971-507-7 |
| Hasła przedmiotowe | Komunikacja niewerbalna Stosunki interpersonalne |
| UKD | 159.925:81'221:316.77:316.47 |

217. Tajniki paznokci

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Grzelakowska-Kostoglu, Ewa. |
| Tytuł | Tajniki paznokci / Ewa Grzelakowska-Kostoglu |
| Wydawca | Warszawa , Altenberg Sp. z o.o. , 2017 |
| Opis fizyczny | 285 s. : il. kolor. ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-948712-0-8 |
| Hasła przedmiotowe | Manicure Poradniki. |
| Seria | Flow Books. |
| UKD | 646.7 |

218. Techniki samorozwoju czyli jak lepiej zapamiętywać i uczyć się szybciej

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Minge, Natalia. Minge, Krzysztof. |
| Tytuł | Techniki samorozwoju czyli jak lepiej zapamiętywać i uczyć się szybciej / Natalia Minge, Krzysztof Minge |
| Odmienna forma tytułu | Jak lepiej zapamiętywać i uczyć się szybciej. |
| Wydawca | Warszawa , Edgard , 2012 |
| Opis fizyczny | 231 s. : il. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7788-167-5 |
| Hasła przedmiotowe | Myślenie - psychologia. Pamięć - psychologia. Uwaga (psychologia) Samowychowanie. Poradniki. |
| Uwagi | Bibliogr. s. 231. |
| Seria | Samo Sedno (Wydawnictwo Edgard) |
| UKD | 159.952 |

| |
|---------|
| 159.953 |
| 159.955 |
| 159.923 |

219. Techniki uczenia się

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Geuenich, Bettina. Autor. Hammelmann, Iris. Autor. Havas, Harald. Autor. Mündemann, Belen Mercedes. Autor. Novac, Kaja. Autor. Solms, Andrea. Autor. Szymanderska, Urszula. Tłumaczenie. Lipnicki, Sergiusz. Tłumaczenie. |
| Tytuł | Techniki uczenia się : jak efektywnie przyswajać wiedzę / [tekst Bettina Geuenich, Iris Hammelmann, Harald Havas, Belen-Mercedes Mündemann, Kaja Novac, Andrea Solms ; przekład Urszula Szymanderska i Sergiusz Lipnicki] |
| Odmierna forma tytułu | Jak efektywnie przyswajać wiedzę |
| Wydawca | Konstancin-Jeziorna , Wydawnictwo REA-SJ , copyright 2016 |
| Opis fizyczny | 319 stron : ilustracje ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-7993-218-4 |
| Hasła przedmiotowe | Mnemotechnika. Uczenie się Uwaga (psychologia) Poradnik. |
| Uwagi | Tytuł oryginału: Das große Buch der Lerntechniken. Tekst także na drugiej i trzeciej stronie okładki. Indeks. |
| UKD | 37.041 159.953 159.952 |

220. Techniki zapamiętywania

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Boral, Bartłomiej. Boral, Tobiasz. |
| Tytuł | Techniki zapamiętywania / Bartłomiej Boral, Tobiasz Boral |
| Wydawca | Warszawa , Edgard , 2013 |
| Opis fizyczny | 216 s. : il. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7788-280-1 |
| Hasła przedmiotowe | Mnemotechnika. Poradniki. |
| Seria | Samo Sedno. |
| UKD | 159.953 |

221. Terenowa apteczka ziołowa

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Jemiola, Bartosz. |
| Tytuł | Terenowa apteczka ziołowa : sztuczki survivalowe / Bartosz Jemiola |
| Wydawca | Bielsko-Biała , Wydawnictwo Pascal , 2017 |
| Opis fizyczny | 157, [3] strony, [16] stron tablic : ilustracje, fotografie ; 19 cm |

| | |
|--------------------|--|
| ISBN | 978-83-8103-009-0 |
| Hasła przedmiotowe | Rośliny lekarskie. Sztuka przetrwania. Ziołolecznictwo. Poradnik. |
| Uwagi | Bibliografia, netografia na stronach 155-[158]. Indeks. |
| UKD | 615.322 633.88 |

222. Tokimeki

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Kondō, Marie. Macińska, Magdalena. Tłumaczenie. |
| Tytuł | Tokimeki : magia sprzątanania w praktyce / Marie Kondo ; [przekład Magdalena Macińska] |
| Odmierna forma tytułu | Spark joy |
| Wydawca | Warszawa , Muza , 2016 |
| Opis fizyczny | 301, [3] strony : ilustracje ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-287-0463-3 |
| Hasła przedmiotowe | Gospodarstwo domowe. Sprzątanie. Poradnik. |
| UKD | 648.5 |

223. Toksyczni ludzie

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Glass, Lillian. Radomska, Beata. Tł. |
| Tytuł | Toksyczni ludzie : 10 sposobów postępowania z ludźmi, którzy uprzykrzają ci życie / Lillian Glass ; przeł. Beata Radomska |
| Odmierna forma tytułu | Toxic people |
| Wydawca | Poznań , Dom Wydawniczy Rebis , 2016 |
| Oznaczenie wydania | Wyd. 2. popr., (dodr.) |
| Opis fizyczny | 279, [1] s. ; 23 cm |
| ISBN | 978-83-7510-427-1 |
| Hasła przedmiotowe | Asertywność Konflikt psychiczny. Relacje międzyludzkie. Wydawnictwa popularne. |
| Uwagi | Bibliogr. s. 266-268. Indeks. |
| UKD | 159.923:316.64 316.47 316.48 |

224. Trener marzeń

| | |
|--------------------|----------------------------------|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Piersa, Krzysztof. |
| Tytuł | Trener marzeń / Krzysztof Piersa |
| Wydawca | Brodnica , Dron Media , 2017 |
| Opis fizyczny | 111, [1] s. ; 20 cm |

| | |
|--------------------|---|
| ISBN | 978-83-948659-0-0 |
| Hasła przedmiotowe | Samorealizacja Samorozwój Poradniki |
| UKD | 159.923 |

225. Trening funkcjonalny

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Kęпка, Katarzyna Gaś, Szymon |
| Tytuł | Trening funkcjonalny : Twoja droga do sukcesu / Katarzyna Kęпка, Szymon Gaś |
| Wydawca | Warszawa , Edipresse Polska , 2016 |
| Opis fizyczny | 242, [1] s. : il. kolor. ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-7945-663-5 |
| Hasła przedmiotowe | Ćwiczenia siłowe. Poradniki. |
| Uwagi | Bibliogr. s. 258. |
| UKD | 796.8 |

226. Trening kreatywności

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Biela, Agnieszka. |
| Tytuł | Trening kreatywności : jak pobudzić twórcze myślenie / Agnieszka Biela |
| Wydawca | Warszawa , Edgard , 2015 |
| Opis fizyczny | 256 stron : ilustracje ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-7788-525-3 |
| Hasła przedmiotowe | Kreatywność Mentoring. Myślenie twórcze. Trening grupowy (psychologia) Poradnik. |
| Uwagi | Bibliografia, netografia na stronach 242-246. |
| Seria | Samo Sedno (Wydawnictwo Edgard) |
| UKD | 159.955 37.091.33:159.955 |

227. Trening relaksacji

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Gmitrzak, Dagmara. |
| Tytuł | Trening relaksacji : jak uwolnić się od stresu, lęku i depresji / Dagmara Gmitrzak |
| Wydawca | Warszawa , Edgard , 2017 |
| Opis fizyczny | 304 strony ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7788-835-3 |
| Hasła przedmiotowe | Techniki relaksacyjne. Poradnik. Emocje Lęk - zwalczanie Depresja Stres - zwalczanie |

| | |
|-------|--|
| Uwagi | Na okładce podtytuł: praktyczny przewodnik + 170 ćwiczeń. Bibliografia, netografia na stronach 302-304. |
| UKD | 615.85: 159.9 |

228. Trening rowerowy

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Kosecki, Danielle. Iwańska, Katarzyna (tłumacz). Tł. Trzcińska-Hildebrandt, Agata. Tł. |
| Tytuł | Trening rowerowy : jak trenować, by osiągnąć wyższy poziom / Danielle Kosecki ; przeł. Katarzyna Iwańska i Agata Trzcińska-Hildebrandt |
| Odmienność tytułu | Bicycling's big book of training |
| Wydawca | Warszawa , Buchmann - Grupa Wydawnicza Foksal , cop. 2016 |
| Opis fizyczny | 238, [1] s. : il. ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-280-2471-7 |
| Hasła przedmiotowe | Kolarstwo - nauczanie i trening. Poradniki. |
| UKD | 796.6.015 |

229. Trenuj z nami!

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Chodakowska, Ewa (1982-). Kavoukis, Lefteris. Choiński, Tomasz. |
| Tytuł | Trenuj z nami! : uniwersalny trening personalny / Ewa Chodakowska, Lefteris Kavoukis, Tomasz Choiński |
| Odmienność tytułu | Uniwersalny trening personalny. |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo K. E. Liber , 2015 |
| Opis fizyczny | 265, [1] s. : il. kolor. ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-63534-06-6 |
| Hasła przedmiotowe | Ćwiczenia siłowe. Poradniki. |
| Uwagi | Bibliogr. s. 258. |
| UKD | 796.8 |

230. Twoje emocjonalne ja

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Bharwaney, Geetu. Kanclerz, Anna. Tł. |
| Tytuł | Twoje emocjonalne ja : jak podnieść swoje EQ / Geetu Bharwaney ; [tł. Anna Kanclerz] |
| Odmienność tytułu | Emotionally intelligent living |
| Wydawca | Gliwice , Wydawnictwo Helion , cop. 2008 |
| Opis fizyczny | 250 s. : il. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-246-1174-4 |
| Hasła przedmiotowe | Inteligencja emocjonalna. Uczucia - psychologia. |
| Uwagi | Bibliogr. s. 227-237. Indeks. |
| Seria | Sensus (Wydawnictwo Helion) |

| | |
|-----|----------------|
| UKD | 159.95:159.942 |
|-----|----------------|

231. Układanie kwiatów

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Bojrakowska-Przeniosło, Agnieszka. |
| Tytuł | Układanie kwiatów : kompozycje na każdą okazję / Agnieszka Bojrakowska-Przeniosło |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo RM , cop. 2015 |
| Oznaczenie wydania | Wyd. 2 |
| Opis fizyczny | 70, [2] s. : il. kolor. ; 26 cm |
| ISBN | 978-83-7773-394-3 |
| Hasła przedmiotowe | Bukieciarstwo. Wydawnictwa popularne. |
| UKD | 745.9 |

232. Układanie włosów

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Kołomycew, Anna |
| Tytuł | Układanie włosów : poradnik dla początkującej włosomaniaczki / Anna Kołomycew |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo Helion , [2015] |
| Opis fizyczny | 248 s. : il. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-246-9566-9 |
| Hasła przedmiotowe | Fryzjerstwo. Włosy - higiena. Poradniki. |
| UKD | 687.5 |

233. Uzdrowiający masaż stóp i dłoni

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Lamboley, Denis (1953-). Chavanne, Jean-François. II. Piątek, Justyna. Tł. |
| Tytuł | Uzdrowiający masaż stóp i dłoni / Denis Lamboley ; [zdj. Jean-François Chavanne ; tł. Justyna Piątek] |
| Odmienna forma tytułu | Mon cours de Massage |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo RM , cop. 2014 |
| Opis fizyczny | 117, [2] s. : il. kolor. ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-7243-917-8 |
| Hasła przedmiotowe | Masaż Wydawnictwa popularne. |
| Uwagi | Bibliogr. s. [119]. |
| UKD | 615.82 |

234. Wege po polsku

| | |
|--------------------|------------------------------|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Surmacz, Renata. Red. |

| | |
|--------------------|---|
| Tytuł | Wege po polsku : 130 przepisów z polskich produktów / pod redakcją Renaty Surmacz |
| Wydawca | [Warszawa] , Wydawnictwo REA-SJ , 2017 |
| Opis fizyczny | 142, [1] s. : il. kolor. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7993-254-2 |
| Hasła przedmiotowe | Weganizm. Książki kucharskie. |
| UKD | 641.564 |

235. Wielka księga słoików

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | MacKenzie, Jennifer Witkowska, Magda. Tł. |
| Tytuł | Wielka księga słoików : ponad 250 przepisów - od przetworów z warzyw i owoców aż po pasty i dipy! / Jennifer MacKenzie; przekł. Magda Witkowska |
| Wydawca | Warszawa , MT Biznes , 2017 |
| Opis fizyczny | 326 s. : fot. kolor. ; 25 cm. |
| ISBN | 978-83-8087-473-2 |
| Hasła przedmiotowe | Przetwory owocowo-warzywne Przepisy kulinarne |
| UKD | 641.55/.56 |

236. Wielka księga smoothies

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Crocker, Pat. Witkowska, Magda. Tł. |
| Tytuł | Wielka księga smoothies / Pat Crocker ; przekł. Magda Witkowska |
| Odmierna forma tytułu | Smoothies bible |
| Wydawca | Warszawa , MT Biznes , 2016 |
| Opis fizyczny | 392 s., [16] s. tabl. : il. (w tym kolor.) ; 26 cm |
| ISBN | 978-83-8087-442-8 |
| Hasła przedmiotowe | Koktajle. Przetwory owocowo-warzywne. Ziołolecznictwo. Przepisy kulinarne. |
| Uwagi | Tyt. oryg.: "The smoothies bible" 2003. Na okł.: Porady zdrowotne + 400 przepisów na koktajle. |
| Seria | Laurum. |
| UKD | 641.55/.56 615.322 |

237. Wielki ogarniacz życia czyli jak być szczęśliwym, nie robiąc niczego

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Bukowa, Pani |
| Tytuł | Wielki ogarniacz życia czyli jak być szczęśliwym, nie robiąc niczego / Pani Bukowa |
| Wydawca | Kraków , Flow Books , 2017 |
| Opis fizyczny | 301 s. : rys. ; 19 cm. |
| ISBN | 978-83-240-4677-5 |

| | |
|--------------------|---|
| Hasła przedmiotowe | Psychologia pozytywna Emocje Szczęście - psychologia Eseje |
| UKD | 159.9: 821.162.1 |

238. Wielki sennik

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Grabowska, Katarzyna. |
| Tytuł | Wielki sennik / [aut. Katarzyna Grabowska] |
| Wydawca | Warszawa , Przedsiębiorstwo Handlowo-Wydawnicze Arystoteles Marek Matusiak , 2016 |
| Oznaczenie wydania | Wyd. 7 |
| Opis fizyczny | 426 s. ; 25 cm |
| ISBN | 978-83-923051-6-3 |
| Hasła przedmiotowe | Senniki. |
| Uwagi | Na s. tyt. rok wyd.: 2006. |
| UKD | 398.7 |

239. Wierzę w szczęście

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Pawlikowska, Beata |
| Tytuł | Wierzę w szczęście / Beata Pawlikowska. |
| Wydawca | Warszawa : Edipresse Polska, 2017 , Edipresse Książki , 2017 |
| Opis fizyczny | 198s. : ilustracje ; 20 cm. |
| ISBN | 978-83-7945-746-5 |
| Hasła przedmiotowe | Samorealizacja Szczęście Samoakceptacja Samowychowanie Autopsychoterapia Optymizm - psychologia Osobowość - rozwój Samopoznanie Poradniki |
| Seria | Kurs Pozytywnego Myślenia , 2 |
| UKD | 159.923:159.942 |

240. Włam się do mózgu

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Kotarski, Radek |
| Tytuł | Włam się do mózgu / Radek Kotarski |
| Wydawca | Warszawa , Altenberg Sp. z o.o. , 2017 |
| Opis fizyczny | 302 s. : il. kolor. ; 23 cm. |
| ISBN | 978-83-948712-1-5 |
| Hasła przedmiotowe | Uczenie się - poradniki Mnemotechnika |
| UKD | 159.953 |

241. Włoskie smaki na polskim stole

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Ćwieląg-Pieculewicz, Agnieszka. Red. |
| Tytuł | Włoskie smaki na polskim stole / pod redakcją Agnieszki Ćwieląg-Pieculewicz |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnicwo SALWATOR , 106 |
| Opis fizyczny | 191 s. : fot. kolor. ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-7580-473-7 |
| Hasła przedmiotowe | Kuchnia włoska Kucharstwo |
| UKD | 641.5(450-82)(083.1) |

242. Wojna braci

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Mamoń, Marcin (1968-). |
| Tytuł | Wojna braci : bojownicy, dżihadyści, kidnaperzy / Marcin Mamoń |
| Wydawca | Kraków , Wydawnictwo Literackie , 2017 |
| Opis fizyczny | 488, [7] stron : fotografie, mapy ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-08-06312-5 |
| Hasła przedmiotowe | Mamoń, Marcin (1968-) Państwo Islamskie (ISIS) Dżihad. Terroryzm. Kaukaz. Syria. Ukraina. Reportaż |
| Uwagi | Na okładce: Opowieść polskiego dziennikarza porwanego przez Al-Kaidę. Dostępne także jako e-book. |
| UKD | 94(100-69:28)"20" 343.341(100-69:28) (047) |

243. Wstań!

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Cuddy, Amy Joy Casselberry (1972-) Gralak, Anna. Tł. |
| Tytuł | Wstań! : skuteczny sposób, by zyskać pewność siebie i stawić czoło wyzwaniom / Amy Cuddy ; tł. Anna Gralak |
| Odmienna forma tytułu | Presence |
| Wydawca | Kraków , Znak Litera Nova - Społeczny Instytut Wydawniczy Znak , 2016 |
| Opis fizyczny | 363, [3] s. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-240-3667-7 |
| Hasła przedmiotowe | Poczucie własnej wartości. Sukces - psychologia. |
| Uwagi | Dostępne także jako e-book. |
| UKD | 159.923 |

244. Wszystkie smaki Skandynawii

| | |
|------------------|---------|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
|------------------|---------|

| | |
|--------------------|---|
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Meyer, Claus |
| Tytuł | Wszystkie smaki Skandynawii / Claus Meyer |
| Wydawca | Warszawa , Grupa Wydawnicza Foksal , 2016 |
| Opis fizyczny | 256 s. : il. kolor. ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-280-2856-2 |
| Hasła przedmiotowe | Książki kucharskie. Kuchnia nordycka |
| Uwagi | Indeks. |
| UKD | 641.55/.56 |

245. Wszystko będzie najlepiej

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Pawlikowska, Beata |
| Tytuł | Wszystko będzie najlepiej / Beata Pawlikowska |
| Wydawca | Warszawa : Edipresse Polska, 2017 , Edipresse Książki , 2017 |
| Opis fizyczny | 215 s. : ilustracje ; 20 cm. |
| ISBN | 978-83-7945-792-2 |
| Hasła przedmiotowe | Optymizm - psychologia Osobowość - rozwój Samowychowanie Samorealizacja Samopoznanie Poradniki Samoakceptacja |
| Seria | Kurs Pozytywnego Myślenia , 5 |
| UKD | 159.923:159.942 |

246. Wszystko mogę zacząć od nowa

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Pawlikowska, Beata |
| Tytuł | Wszystko mogę zacząć od nowa / Beata Pawlikowska |
| Wydawca | Warszawa : Edipresse Polska, 2017 , Edipresse Książki , 2017 |
| Opis fizyczny | 228 s. : ilustracje ; 20 cm. |
| ISBN | 978-83-7945-980-3 |
| Hasła przedmiotowe | Optymizm - psychologia Samowychowanie Samorealizacja Poradniki Pewność siebie Osobowość |
| Seria | Kurs Pozytywnego Myślenia , 7 |
| UKD | 159.923:159.942 |

247. Wszystko o origami

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Afońkina, Jelena Afońkin, Siergiej |
| Tytuł | Wszystko o origami : od prostych figur do skomplikowanych modeli / Siergiej |

| | |
|--------------------|------------------------------|
| | Afońkin i Jelena Afońkina |
| Wydawca | Warszawa , NEGUS , [2014] |
| Opis fizyczny | 118 S. : il. kolor. ; 24 cm. |
| ISBN | 978-83-940122-2-9 |
| Hasła przedmiotowe | Origami. |
| UKD | 745.54 |

248. Wykłady Profesora Niczego

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Mietczyński, Mieciu |
| Tytuł | Wykłady Profesora Niczego / Mieciu Mietczyński |
| Wydawca | Kraków , Flow Books , 2017 |
| Opis fizyczny | 316 s. ; 21 cm. |
| ISBN | 978-83-240-3788-9 |
| Hasła przedmiotowe | Prądy i kierunki literackie Literatura polska - historia Literatura - historia Opracowanie Wydawnictwa popularne |
| Uwagi | Na okładce: Epoki literackie jeszcze nigdy nie były tak. - Bibliografia na stronach 311-312. |
| UKD | 82(091)(075.8+076) |

249. Wyrwałem się z piekła

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Makowski, Dobromir Mak |
| Tytuł | Wyrwałem się z piekła / Dobromir Mak Makowski |
| Wydawca | Kraków , "Znak" , 2017 |
| Opis fizyczny | 267 s., [8] s. tablic : il. ; 21 cm. |
| ISBN | 978-83-240-4954-7 |
| Hasła przedmiotowe | Młodociani przestępcy - Polska Młodzież trudna - Polska Metanoja Narkomani - Polska Rodzina - patologia społeczna - Polska Domy dziecka - Polska |
| UKD | 27-184:343.91-053.6:929-051(438)"19":929-051(438)"20" |

250. Wywieranie wpływu na ludzi

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Cialdini, Robert B. (1945-). Wojciszke, Bogdan (1952-). Tł. |
| Tytuł | Wywieranie wpływu na ludzi : teoria i praktyka / Robert B. Cialdini ; przekł. Bogdan Wojciszke |
| Odmienna forma tytułu | Influence |
| Wydawca | Sopot , Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne , 2014 |
| Oznaczenie wydania | Wyd. 6 |
| Opis fizyczny | 326 s. : il. ; 24 cm |

| | |
|--------------------|---|
| ISBN | 978-83-7489-529-3 |
| Hasła przedmiotowe | Socjotechnika. Stosunki interpersonalne. Podręczniki. |
| Uwagi | Bibliogr. s. 295-316. Indeksy. |
| UKD | 316.47 304.44 (07) |

251. W pułapce myśli

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Hayes, Steven C. Smith, Spencer. Wojciechowski, Aleksander (tłumacz). Tł. |
| Tytuł | W pułapce myśli : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem / Steven C. Hayes, Spencer Smith ; przekł. Aleksander Wojciechowski |
| Odmierna forma tytułu | Get out of your mind and into your life |
| Wydawca | Sopot , Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne , 2014 |
| Opis fizyczny | 302 s. : il. ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-7489-536-1 |
| Hasła przedmiotowe | ACT. Depresja psychiczna Stres - zwalczanie. Lęk - zwalczanie |
| Uwagi | Bibliogr. s. 292-296. Indeksy. |
| Seria | Terapia ACT. |
| UKD | 615.851: 159.9 |

252. Zaakceptuj siebie

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Huńczak, Malwina. |
| Tytuł | Zaakceptuj siebie : o sile samowspółczucia / Malwina Huńczak |
| Odmierna forma tytułu | O sile samowspółczucia. |
| Wydawca | Warszawa , Edgard , 2017 |
| Opis fizyczny | 232 strony : ilustracje ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7788-971-8 |
| Hasła przedmiotowe | Samoakceptacja. Walka ze stresem. Współczucie wobec samego siebie. Poradnik. |
| Uwagi | Na okładce: Pierwsza polska książka o self-compassion. Bibliografia, netografia na stronach 229-232. |
| Seria | Samo Sedno (Wydawnictwo Edgard) |
| UKD | 159.923 159.944.4 |

253. Zaczynj mówić po angielsku!

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Sokołowska, Weronika. |
| Tytuł | Zaczynj mówić po angielsku! : jak przełamać barierę językową / Weronika |

| | |
|--------------------|---|
| | Sokołowska |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo Edgard , 2015 |
| Opis fizyczny | 214 stron : ilustracje ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7788-652-6 |
| Hasła przedmiotowe | Język angielski (przedmiot szkolny) Lęk językowy. Poradnik. |
| Uwagi | Bibliografia, netografia na stronie 214. |
| Seria | Samo Sedno (Wydawnictwo Edgard) |
| UKD | 37.016:811.111 |

254. Zamień chemię na jedzenie

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Bator, Julita. |
| Tytuł | Zamień chemię na jedzenie : czy wiesz, co jest w ketchupie, jogurcie, batoniku, które kupisz bez zastanowienia? / Julita Bator |
| Wydawca | Kraków , Społeczny Instytut Wydawniczy Znak , 2013 |
| Opis fizyczny | 286, [2] s. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-240-2045-4 |
| Hasła przedmiotowe | Odżywianie - higiena. Przepisy kulinarne. |
| UKD | 613.2 641.55/.56 |

255. Zarządzanie sobą

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Kozyra, Beata. Bauer, Katarzyna. II. |
| Tytuł | Zarządzanie sobą : zrozum siebie i zrealizuj marzenia / Beata Kozyra ; książka ilustrowana rys. Kate Bauer |
| Wydawca | Warszawa , MT Biznes , 2015 |
| Opis fizyczny | 487 s. : il. ; 22 cm |
| ISBN | 978-83-7746-913-2 |
| Hasła przedmiotowe | Osobowość - rozwój. Samopoznanie. Samorealizacja. Poradniki. |
| UKD | 159.923 |

256. Zarządzanie stresem czyli Jak sobie radzić w trudnych sytuacjach

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Clayton, Mike. Zimnoch, Katarzyna. Tł. |
| Tytuł | Zarządzanie stresem czyli Jak sobie radzić w trudnych sytuacjach / Mike Clayton ; przeł. Katarzyna Zimnoch |
| Odmierna forma tytułu | Brilliant stress management |
| Wydawca | Warszawa , Edgard , cop. 2012 |
| Opis fizyczny | 205, [1] s. : il. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7788-098-2 |

| | |
|--------------------|--|
| Hasła przedmiotowe | Stres - zapobieganie. Stres - zwalczanie. Poradniki. |
| Seria | Samo Sedno. |
| UKD | 159.944.4 |

257. Zdrajcy wyklętych

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Nowak, Szymon (1973-) |
| Tytuł | Zdrajcy wyklętych / Szymon Nowak |
| Wydawca | Warszawa , Fronda PL , 2017 |
| Opis fizyczny | 375 s. : il. ; 24 cm |
| ISBN | 978-83-8079-145-9 |
| Hasła przedmiotowe | Podziemie polityczne i zbrojne (1944-1956) - Polska. Publicystyka polska - 21 w. Żołnierze wyklęci |
| UKD | 94(438).083.3 |

258. Zielone koktajle siostry Marii

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Guziak, Maria Goretti. |
| Tytuł | Zielone koktajle siostry Marii : dla zdrowia i urody |
| Wydawca | Kalisz , Wydawnictwo Martel , [2016] |
| Opis fizyczny | 285, [3] s. : il. kolor. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-65222-21-3 |
| Hasła przedmiotowe | Koktajle. Książki kucharskie. |
| Uwagi | Na książce imię zakonne aut., nazwa: Maria Goretti Guziak. Indeks. |
| UKD | 641.55/.56 |

259. Ziołowy zakątek

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Hebda, Klaudyna (socjolog) |
| Tytuł | Ziołowy zakątek : kosmetyki, które zrobisz w domu / Klaudyna Hebda |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo "Nasza Księgarnia" , 2014 |
| Opis fizyczny | 319, [1] s. : il. kolor. ; 26 cm |
| ISBN | 978-83-10-13248-2 |
| Hasła przedmiotowe | Kosmetyka. Ziołolecznictwo. Poradniki. |
| Uwagi | Bibliogr. s. 316. Indeks. |
| UKD | 646.7 615.322 |

260. Zniewolone dzieciństwo

| | |
|--------------------|------------------------------|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |

| | |
|-----------------------|--|
| Hasła formalne | Miller, Alice (1923-2010). Przybyłowska, Barbara (?-2008). Tł. |
| Tytuł | Zniewolone dzieciństwo : ukryte źródła tyranii / Alice Miller ; przeł. Barbara Przybyłowska |
| Odmierna forma tytułu | Am Anfang war Erziehung |
| Wydawca | Poznań , Harbor Point Media Rodzina , [2010] |
| Opis fizyczny | 285 s. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-85594-83-3 |
| Hasła przedmiotowe | Dziecko maltretowane - psychologia. Przemoc w rodzinie - psychologia. Wychowanie w rodzinie - błędy. |
| Uwagi | Bibliogr. s. 283-284. |
| UKD | 37.018.1 364.63-053.2 159.922.7 |

261. Zniszcz te kilogramy!

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Makarowska, Magdalena. |
| Tytuł | Zniszcz te kilogramy! : megaproste odchudzanie dla nastolatki / Magdalena Makarowska |
| Odmierna forma tytułu | Megaproste odchudzanie dla nastolatki. |
| Wydawca | Łódź , Wydawnictwo Feeria - Wydawnictwo JK , 2016 |
| Opis fizyczny | 216 s. : il. kolor. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7229-562-0 |
| Hasła przedmiotowe | Odżywianie - higiena. Potrawy dietetyczne. Przepisy kulinarne. |
| Uwagi | Bibliogr. s. 213. Indeks. |
| Seria | Feeria Young. |
| UKD | 613.2 641.55/.56 |

262. Z klasą, na luzie

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Jarczyński, Adam. |
| Tytuł | Z klasą, na luzie : dobre maniery, zdrowy rozsądek i sztuka łamania zasad / Adam Jarczyński |
| Odmierna forma tytułu | Dobre maniery, zdrowy rozsądek i sztuka łamania zasad. |
| Wydawca | Kraków , Znak Litera Nova - Społeczny Instytut Wydawniczy Znak , 2017 |
| Opis fizyczny | 298, [3] strony ; 20 cm |
| ISBN | 978-83-240-3683-7 |
| Hasła przedmiotowe | Savoir-vivre. Poradnik. |
| Uwagi | Dostępne także jako e-book. |
| UKD | 395 |

263. Żołnierze wyklęci

| | |
|--------------------|------------------------------|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |

| | |
|--------------------|---|
| Hasła formalne | Koprowski, Marek A. (1947-). |
| Tytuł | Żołnierze wyklęci : i znów za kraty / Marek A. Koprowski |
| Wydawca | Zakrzewo , Wydawnictwo Replika , cop. 2015 |
| Opis fizyczny | 358, [1] s., [8] s. tabl. : il. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7674-408-7 |
| Hasła przedmiotowe | Podziemie polityczne i zbrojne (1944-1956) - Polska. Antologie. Pamiętniki polskie - 1944-1956 r. |
| UKD | 94(438).083.3 929-051(438)"19" |

264. Życie po śmierci naprawdę istnieje

| | |
|-----------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Francis-Cheung, Theresa. Rajca-Salata, Anna. Tł. |
| Tytuł | Życie po śmierci naprawdę istnieje : historie o ludziach, którzy zajrzeli za zasłonę śmierci / Theresa Cheung ; przeł. Anna Rajca-Salata |
| Odmierna forma tytułu | Afterlife is real |
| Wydawca | Warszawa , Warszawskie Wydawnictwo Literackie Muza , 2015 |
| Opis fizyczny | 317, [3] s. ; 20 cm |
| ISBN | 978-83-287-0083-3 |
| Hasła przedmiotowe | Parapsychologia. Zjawiska paranormalne. |
| Uwagi | Tyt. oryg.: "The afterlife is real : true stories of people who have glimpsed life after death" 2013. |
| UKD | 159.961 |

265. Życie po życiu

| | |
|-----------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Moody, Raymond A. (1944-). Alexander, Eben (1953-). Przedmowa. Doleżał-Nowicka, Irena (1923-2017). Tłumaczenie. Grzegorzczuk, Justyna. Tłumaczenie. |
| Tytuł | Życie po życiu : badanie zjawiska przeżycia po śmierci klinicznej / Raymond A. Moody ; przedmowa Eben Alexander ; przekład Irena Doleżał-Nowicka ; przekład przedmowy i posłowie Justyna Grzegorzczuk |
| Odmierna forma tytułu | Life after life |
| Wydawca | Poznań , Zysk i S-ka Wydawnictwo , copyright 2016 |
| Opis fizyczny | 202 strony ; 22 cm |
| ISBN | 978-83-7785-998-8 |
| Hasła przedmiotowe | Parapsychologia. Reanimacja. Śmierć kliniczna. Opracowanie. |
| UKD | 159.961 |

266. Życiologia czyli omądrym zarządzaniu czasem

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Brzeziński, Miłosz. |
| Tytuł | Życiologia czyli omądrym zarządzaniu czasem / Miłosz Brzeziński |

| | |
|-------------------------|---|
| Odmienność formy tytułu | O mądrym zarządzaniu czasem. |
| Wydawca | Warszawa , Wydawnictwo Zwierciadło , 2011 |
| Opis fizyczny | 171, [5] s. ; 22 cm |
| ISBN | 978-83-64776-08-3 |
| Hasła przedmiotowe | Czas - organizacja. Poradniki. |
| Seria | Psyche - Wydawnictwo "Zwierciadło" |
| UKD | 005.51 |

267. Życ każdego dnia czyli Jak znaleźć wielką radość w małych rzeczach

| | |
|-------------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Bosmans, Phil (1922-2012). Kucharczyk, Anna. Tł. |
| Tytuł | Życ każdego dnia czyli Jak znaleźć wielką radość w małych rzeczach / Phil Bosmans ; przekł. Anna Kucharczyk |
| Odmienność formy tytułu | Leben jeden Tag |
| Wydawca | Wrocław , "Semen" , cop. 2004 |
| Opis fizyczny | 398 s. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-87153-72-4 |
| Hasła przedmiotowe | Psychologia pozytywna Poezja flamandzka - 20 w. Emocje - psychologia Poradniki dla młodzieży |
| UKD | 159.923: 821.112.5(493)-1:821.112.5(493)-3 |

268. Żyję tu i teraz

| | |
|--------------------|--|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Pawlikowska, Beata |
| Tytuł | Żyję tu i teraz / Beata Pawlikowska. |
| Wydawca | Warszawa : Edipresse Polska, 2017 , Edipresse Książki , 2017 |
| Opis fizyczny | 313 s. : ilustracje ; 20 cm. |
| ISBN | 978-83-7945-732-8 |
| Hasła przedmiotowe | Optymizm - psychologia Osobowość - rozwój Samorealizacja Poradniki Poczucie własnej wartości |
| Seria | Kurs Pozytywnego Myślenia , 1 |
| UKD | 159.923 |

269. Miłość. Wydanie drugie poprawione

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura piękna |
| Hasła formalne | Gratkowska, Anna |
| Tytuł | Miłość. Wydanie drugie poprawione / Anna Gratkowska |
| Wydawca | Zakrzewo , Wydawnictwo Replika , 2017 |
| Opis fizyczny | 393, [6] s. ; 21 cm |
| ISBN | 978-83-7674-608-1 |

270. Świat mi mówi - Kocham Cię!

| | |
|--------------------|---|
| Rodzaj dokumentu | Książka |
| Klasyfikacja opisu | Literatura popularno-naukowa |
| Hasła formalne | Pawlikowska, Beata |
| Tytuł | Świat mi mówi - Kocham Cię! / Beata Pawlikowska |
| Wydawca | Warszawa : Edipresse Polska, 2017 , Edipresse Książki , 2017 |
| Opis fizyczny | 229 s. : ilustracje ; 20 cm. |
| ISBN | 978-83-7945-754-0 |
| Hasła przedmiotowe | Optymizm - psychologia Osobowość - rozwój Samowychowanie Samorealizacja Samopoznanie Poradniki Samoakceptacja |
| Seria | Kurs Pozytywnego Myślenia , 3 |
| UKD | 159.923:159.942 |