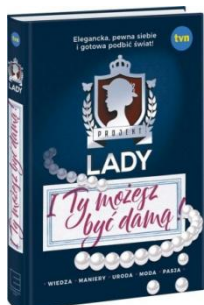




„Jak szybko opanować język obcy? Wybierz metodę najlepszą dla siebie” **Anna Szyszkowskiej-Butryn** oraz **„Zaczniј mówić po angielsku! Jak przełamać barierę językową”** **Weroniki Sokółowskiej.**

„Bez znajomości języków obcych człowiek czuje się gorzej niż bez paszportu” – Antoni Czechow

Jeśli zmagacie się z powszechnym problemem bariery językowej i lęku przed mówieniem – to książki dla Was! Zawarte są w nich porady dla każdego poziomu znajomości języka i potrzeb indywidualnych czytelników.



„Projekt Lady. I Ty możesz zostać damą!”

„Damą być... ach damą być...” wcale nie jest tak trudno jakby się wydawało.

Nie trzeba być „sztywniarą” aby uchodzić za dziewczynę z klasą. Jak więc to zrobić? Ta książka doskonale podpowie ☺

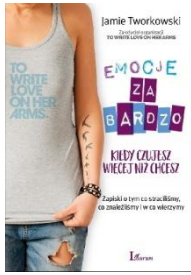


„Inteligencja emocjonalna. Jak panować nad uczuciami” **Justyna Tomczyk**

Czy zastanawiałeś się, dlaczego osoby z wysokim ilorazem inteligencji nie zawsze robią wielką karierę? Czy wiesz, że sukces w życiu zawodowym i osobistym aż w 80% zależy od emocji, a tylko w 20% od intelektu?

Inteligencja emocjonalna, czyli zdolność rozumienia siebie i własnych emocji, wpływa na nasze działanie, myślenie, motywację, siłę woli, a nawet poziom stresu. Dojrzałość emocjonalna ułatwia osiągnięcie wyznaczonych celów i odnaleźć zadowolenie z życia.

Zawarte w książce liczne ciekawostki i przykłady z życia pokażą ci jak praktycznie wykorzystać i rozwinąć swoją inteligencję emocjonalną. (opis z książki)



„Emocje za bardzo. Kiedy czujesz więcej niż chcesz” Jamie Tworkowski

Czy wiesz jak to jest czuć ZA BARDZO? Postrzegać świat sercem, nie umysłem? Walczyć każdego dnia, by negatywne emocje nie wtapiały się w Twój układ nerwowy? Nie poddawaj się. Opowieści, które tu poznasz, każdego dnia przypomną Ci, byś tego nie robił! (opis z książki)



„Komputerowy ćpun” Krzysztof Piersa

Książka o uzależnieniu od gier komputerowych. Gracze widzą wspaniały świat gier i cyfrową encyklopedię, zaś najbliżsi – narastająca agresję i społeczne wyobcowanie. Gdzie przebiega granica między pasją a manią? Czego faktycznie uczą nas gry a co jest tylko mitem? Na te i inne pytania odpowie autor, który samodzielnie pokonał i opisał swoją przypadłość.



„Otoczeni przez idiotów” Thomas Erikson

Czy dopadają cię spóźnione pointy w stylu: "Powinienem być mu powiedzieć to i to, wtedy może by zrozumiał"? Czy frustruje cię, że nikt nie rozumie twojego jakże klarownego wyводу? Idiotci są wszędzie i niestety jakoś musimy z nimi żyć.

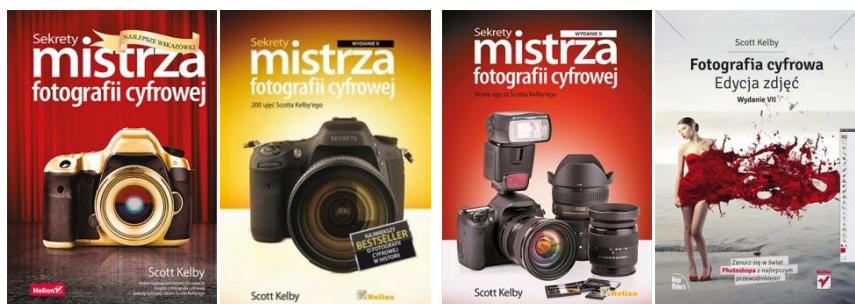
Możemy pozostać przy przekonaniu, że jesteśmy otoczeni przez idiotów, ale tak naprawdę otaczają nas ludzie o czterech różnych typach osobowości. Wystarczy umieć je zidentyfikować, a praca, życie i współdziałanie z nimi będzie jak bułka z masłem. A ile nam to zaoszczędzi niepotrzebnych nerwów! (opis z książki)



„Socjopaci są wśród nas” Martha Stout

Według badań 1 na 25 osób to socjopata - człowiek bez sumienia, który gotowy jest zrobić wszystko, by osiągnąć swój cel. Socjopaci doskonale się maskują. Kiedy im się to opłaca, potrafią być sympatyczni. Często cieszą się dobrą opinią. Kiedy jednak wchodzimy z nimi w bliższe relacje, szybko okazują się toksyczni, bezwzględnie wykorzystują nasze dobre intencje, a spod ich wpływu ciężko się wyzwolić.

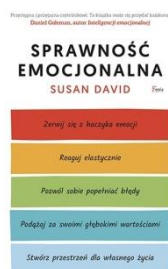
Dzięki tej książce odkryjesz stosowane przez nich techniki kamuflażu, a przede wszystkim poznasz 13 zasad radzenia sobie z socjopatą. Ponadto przestaniesz być bezbronny wobec ich manipulacji i intryg. (opis z książki)



”Sekrety mistrza fotografii cyfrowej. Najlepsze wskazówki”, ”Sekrety mistrza fotografii cyfrowej. 200 ujęć Scotta Kelby’ego”, ”Sekrety mistrza fotografii cyfrowej. Nowe ujęcia”, „Fotografia cyfrowa. Edycja zdjęć” Scott Kelby

Jak sprawić, żeby Twoje zdjęcia nie utonęły w masie przeciętnych, średniej jakości fotografii? Na to i wiele innych pytań znajdziesz odpowiedź w niepowtarzalnych książkach mistrza Scotta Kelby’ego. Tylko on, ze swoim poczuciem humoru, w bezpośredni sposób oraz na najlepszych przykładach przekaże Ci najważniejsze tajniki fotografii cyfrowej.

Dowiedz się, jak zapewnić ostrość Twoim zdjęciom oraz jak poprawnie fotografować rozmaite przedmioty, sytuacje i ludzi niezależnie od warunków oświetleniowych i pogodowych. Jak już zrobisz zdjęcia, sięgnij po kolejną książkę, tym razem dotyczącą edycji fotografii cyfrowej.



**„Twoje emocjonalne ja. Jak podnieść swoje EQ” Geetu Bharwaney,
„Sprawność emocjonalna” Susan David**

Książki, które nauczą nas zerwania się z haczyka emocji, reagowania elastycznie a przede wszystkim pozwalania sobie na popełnianie błędów. Wszak emocje mijają,

nie trzeba się ich bać. Ćwiczenia, testy kompetencji emocjonalnych i szereg wskazówek – to cechy charakterystyczne dla tych pozycji. Polecamy!



„Toksyczni ludzie” Lillian Glass

Każdy z nas ma w swoim otoczeniu ludzi, którzy sprawiają, że czuje się nieswojo, którzy obrażają nas lub denerwują. Może to być przyjaciel, matka lub ukochana osoba. Niechętnie przyznajemy się do tego, aby nie naruszyć status quo lub nie narazić na szwank związku, na którym nam zależy.

Autorka proponuje strategie i sposoby postępowania z takimi ludźmi z naszego otoczenia. Udziela też wskazówek pozwalających rozpoznać związki, których uratować się nie da, i opisuje sposoby zdrowego i bezbolesnego ich zakończenia.

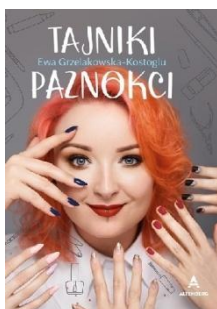
(opis z książki)



„Włam się do mózgu” Radosław Kotarski

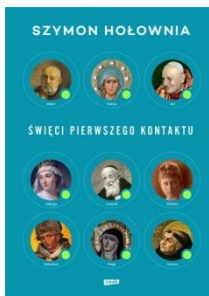
Co jeśli większość metod, których w młodości i dorosłym życiu używamy do uczenia się wiedzy i umiejętności jest kompletnie bezużyteczna? Dlaczego pamiętamy tak mało informacji ze szkoły? Czas to zmienić! Autor wytypował skuteczne techniki, za pomocą których można w nowoczesny i przyjemny sposób zdobywać wiedzę. To one będą prawdziwymi wytrychami, którymi włamiemy się do naszych mózgów!

W końcu przez całe życie mieliśmy i mamy jeszcze sporo do zapamiętania. (opis z książki)



„Tajniki paznokci” Ewa Grzelakowska-Kostoglu

Pełne kompendium na temat paznokci, dotyczącym zarówno ich pielęgnacji, jak i zdobień. Gorąco polecamy!



„Święci pierwszego kontaktu” „Święci codziennego użytku” Szymon Hołownia

Myślisz, że niebo jest daleko? Błąd. Jego mieszkańcy są blisko ciebie. Nigdy nie tracą zasięgu. Cały czas są do twojej dyspozycji, stale gotowi do pomocy – całodobowo i bez zbędnych formalności.

Dzięki tym książkom poznasz kilkadziesiąt nowych profili niebian, którzy pomogą zarówno w miłości jak i przy braku kasy. Każdy z nich ma inną specjalizację. Niektórzy od dawna mają stałe łącze z ziemią. Innym kościelna centrala dopiero aktywuje konta.

Ci najpopularniejsi odkrywają swoje nieznanne dotąd oblicza. Zaprosz ich do znajomych – i bądź z nimi w kontakcie! (opis z książek)